

3がつ 子育て支援センターあん カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 開室日 ☆あんの家の庭外遊び 10:00~10:45	3 開室日	4 開室日	5 開室日 ☆バランスボール エクササイズ	6 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ	7 お休み	8 お休み
9 開室日 ☆あんの家の庭外遊び 10:00~10:45	10 スタッフ会議 の為お休み	11 開室日	12 開室日 ☆阿部助産師さんの日 10:30~	13 開室日 ☆あんの家の庭外遊び 10:00~11:45	14 お休み	15 お休み
16 開室日 ☆あんの家の庭外遊び 10:00~10:45	17 開室日 (※研修の為14:30開室) ☆ベビーちゃん集まれ 乳児とママのわらべうた♪	18 開室日	19 開室日	20 春分の日 の為お休み	21 お休み	22 お休み
23 開室日 ☆広場 de 避難訓練 14:15~15:00	24 開室日 ☆『びよっこりん』 とあそぼう！	25 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ ☆ベビーマッサージ	26 開室日	27 開室日	28 開室日	29 お休み
30 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ	31 開室日 ☆ハ坂神社で遊ぼう	やわらかな日差しに、春の足音がそっと聞こえ始めました。 花粉はちょっぴり気になりますが、外の空気を胸いっぱい吸い込むと、 心もカラダもものびのび。ベビーちゃんも大人も、日光浴しながら ホッとひと息つきませんか？あんの外あそび、はじめの一步も大歓迎です				



『cocoperi あん』 月曜日～金曜日
 広場に利用者支援専門員がいます。
 子育ての事、ママ自身の事等
 なんでもお気軽にご相談ください
 ☎090-5409-3538



あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日	月曜～金曜のあん開室日
利用時間	9:00～15:00 (開室時間外はお預かりできません)
利用料金	年間登録料：2,000円(1年間) ※自治会カードで2,000円→1,800円 0歳児(6か月～)：1時間900円 1～3歳児：1時間700円 ※多胎児支援(双子ちゃん、三つ子ちゃん等)として 双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が 二人目以降は半額となります(R6.4.1～)

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

3月の開室について

- ◇広場は、『親子が一緒に』過ごす場所です。
- ★駐車場は、相談のある方、一時預かり、パパママバスケット荷物の受け渡し、送迎等30分以内の立ち寄り時に、ご利用ください。(徒歩や自転車、公共交通機関をご利用下さい)
- ★室内混雑の場合、外遊びにご協力ください。

☆阿部助産師さんの日(予約不要)
 3/12(木) 10:30～11:30
 対象：助産師さんとお話したい方

☆ハ坂神社で遊ぼう(予約不要)
 3/31(火) 10:00～12:00 (AMのみ)
 直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください
 ※外遊びのみの広場です(雨天中止)
 駐車場無。徒歩や公共交通機関をご利用ください

☆ベビーマッサージ
 3/25(水)
 10:30～(15分程度)
 対象：おおむね6ヶ月位までのベビーちゃん

☆ベビーちゃん集まれ！(予約不要)
 3/6(金)・17(火)・25(水)・30(月)
 9:00～12:00
 対象：1才未満のお子さんと保護者
 プレママ・プレパパも大歓迎♪
 17日(火)乳児とママのわらべうたあそびがあります

**☆産前産後ママのための
 バランスボールエクササイズ(要予約)**
 3/5(木) 10:00～11:45
 場所：健康福祉センター
 対象：2～6か月の赤ちゃん和妈妈
 ※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。
 参加費：500円
 持ち物：タオル・飲み物・着替え
 おむつ・バスタオル等必要なもの

