

1 がつ 子育て支援センターむぎカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
★むぎは週3日型支援センターです ☆毎日手遊びと絵本の読み聞かせをしています			1	2	3	4
			← 2026年1月4日(日)まで 冬休み →			
5 開室日	6	7 開室日 ☆冬のおはなし会	8	9 開室日	10	11
12 成人の日	13 つつじの園 1月開催無し	14 開室日 ☆ベビーマッサージ 11:00~20分程度	15	16 開室日	17	18
19 開室日 ☆阿部助産師さんの日	20	21 開室日	22	23 開室日	24	25
26 開室日	27	28 開室日	29	30 開室日	31	

広場利用について

- ◇定員 22名
(定員を超えたらゆずりあってご利用ください)
- ◇換気は常時行っております。
消毒セット用意あります。

みんなに伝えたいこの想い～すべては良質な睡眠から～
先日のむぎの講座で、「眠る1時間前にはブルーライトに浴びない方が良質な睡眠になる。」「起きている間も活発になる」と教わりました。まずは大人が眠りからスッキリと目覚める体験をし、こどもと共に実践してみたいと思います。皆さんもぜひ体感してみてください。

☆冬のおはなし会

1月7日(水) 11:15~11:45 予約不要
入間市図書館金子分館の方が来て、
絵本の読み聞かせや、手遊びなどしてくれますよ。
ぜひ、みんなで楽しみましょう。

☆阿部助産師さんの日

1月19日(月) 10:30~11:30 予約不要
こどもの成長、発達や離乳食の事、ママ・パパ自身の
の事、「ちょっと気になる」「誰かに話を聞いてほしい」等、大歓迎です。助産師さんとお話できます。

出張むぎ in 入間つつじの園

毎月第2月曜日 9:30-14:30 (1月は開催ありません)

二本木・宮寺地区 地域支援

「子育て支援センターむぎ」が、
入間つつじの園に出張します！
地域に開かれた施設で、みんなで
遊びましょう♪
清潔で広い室内、個室の授乳室、
季節によっては屋上でも遊ぶことが
できます。

地域に開かれた つつじの園

入間市宮寺 2467



矢印の方向に駐車場があります

つつじの園の 昼食について

昼食タイム：12時~13時

マスク着用について

「むぎ」の遊ぶお部屋では個人の
判断にお任せします。高齢者施設
なので、お部屋から出る時にはマ
スクを着用してください！