

# あん通信

2026年1月号

Everybody is welcome here at an.

We're excited for you to come play with us.

Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos.

任何人都可以使用，歡迎來玩！

누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね

発行元：子育て支援センターあん

## 妊婦さんもベビーママもあつまれ♪

### 産前産後バランスボールエクササイズ



0歳のベビーちゃんとママ。これから出産を迎える妊婦さんも大歓迎。  
ベビーマッサージでやさしく触れ合い、親子で安心感に包まれる。  
産前産後ママのためのバランスボールエクササイズで  
心も体もリフレッシュ！阿部助産師さんとお話ししながら、ほっと一息！  
ベビーとママが安心して過ごせる時間がいっぱいあります。

### ベビーちゃん集まれ



身体を気持ちよく動かした後には、阿部助産師さんと日頃のちょっとした気持ちをおしゃべりできます。(要予約：あいくる 04-2966-2848)

### ベビーマッサージ



臨床心理士さんがやって来る  
どうしたらいい？  
うちの子のこんなこと

日時：1月27日(火)

開演：10:30～11:30

☆予約不要・直接あんまでお越しください  
こどもとの関わり方のポイントを  
発達支援の専門家に聞いてみよう♪  
お話の後には、  
個別で相談する事も出来ます。

※詳しくはSNS、広場のチラシをみてね。

### あん INFORMATION

所在地：埼玉県入間市仏子 1089-30  
西武池袋線仏子駅～徒歩 5 分

T E L : 04-2907-8319

E-mail : kosodate-an@ictv.ne.jp

開館時間：9:00～15:00

(ランチタイム 12:00～13:00)

※レジャーシートを敷いてお昼ご飯を食べてね♪

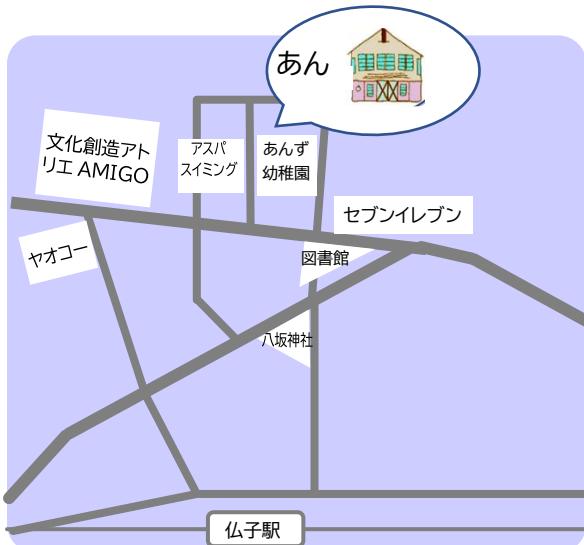
開館日：月～金曜日(祝日を除く) &

第4土曜日

駐車場：無し

相談・一時預かり・送迎等の一時的利用は可

利用料：無料 運営：NPO 法人 AIKURU



インスタやってます



AIKURU の  
ホームページ  
あいくる & あん  
スタッフブログ

# 1がつ 子育て支援センターあん カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	はじめてさん いつでも 歓迎♪			1 <b>お休み</b>	2 <b>お休み</b>	3 <b>お休み</b>
5 <b>開室日</b> ☆ハ坂神社で遊ぼう AM	6 <b>開室日</b> ☆ハ坂神社で遊ぼう AM	7 <b>開室日</b>	8 <b>開室日</b> ☆ベビーちゃん集まれ AM	9 <b>開室日</b>	10 <b>お休み</b>	11 <b>お休み</b>
12 <b>お休み</b>	13 <b>開室日</b>	14 <b>開室日</b>	15 <b>開室日</b>	16 <b>開室日</b> ☆ベビーちゃん集まれ AM あんずの庭外遊び 10:00~11:45	17 <b>お休み</b>	18 <b>お休み</b>
19 <b>開室日</b> あんずの庭外遊び 10:00~10:45	20 <b>スタッフ会議</b> <b>のためお休み</b>	21 <b>開室日</b> ☆ベビーちゃん集まれ AM ☆ベビーマッサージ	22 <b>開室日</b>	23 <b>開室日</b> あんずの庭外遊び 10:00~11:45	24 <b>開室日</b>	25 <b>お休み</b>
26 <b>開室日</b> あんずの庭外遊び 10:00~10:45	27 <b>開室日</b> 子どもとの関わり方 講座 & 相談会 10:30~11:30	28 <b>開室日</b> ☆ベビーちゃん集まれ AM	29 <b>開室日</b> ☆阿部助産師さんの日 13:30~ ☆バランスボール エクササイズ	30 <b>開室日</b> あんずの庭外遊び 10:00~11:45	31 <b>お休み</b>	

『cocoperi あん』月曜日～金曜日  
広場に利用者支援専門員がいます。  
子育ての事、ママ自身の事等  
なんでもお気軽にご相談ください  
☎090-5409-3538



☆阿部助産師さんの日（予約不要）  
1/29(木) 13:30~14:30  
対象：助産師さんとお話したい方

☆ハ坂神社で遊ぼう（予約不要）  
1/6(火) 10:00~12:00 (AMのみ)  
直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください  
※外遊びのみの広場です(雨天中止)  
駐車場無。徒歩や公共交通機関をご利用ください

☆ベビーちゃん集まれ！（予約不要）  
1/8(木)・16(金)・21(水)・28(水)  
9:00~12:00  
対象：1才未満のお子さんと保護者  
プレママ・プレパパも大歓迎♪

☆ベビーマッサージ（予約不要）  
1/21(水) 10:30~ (15分間くらい)  
対象：6ヶ月くらいまでの赤ちゃん

☆産前産後ママのための  
バランスボールエクササイズ（要予約）  
1/29(木) 10:00~11:45  
場所：健康福祉センター  
対象：2～6か月の赤ちゃんとママ  
※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。  
参加費：500円  
持ち物：タオル・飲み物・着替え  
おむつ・バスタオル等必要なもの  
受付：あいくる豊岡広場 04-2966-2848

## あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日 月曜～金曜のあん開室日

利用時間 9:00～15:00

(開室時間外はお預かりできません)

利用料金 年間登録料：2,000円 (1年間)

※自治会カードで2,000円→1,800円

0歳児（6か月～）：1時間900円

1～3歳児：1時間700円

※多胎児支援(双子ちゃん・三つ子ちゃん等)として

双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり

料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

## 1月の開室について

◇予約不要で遊べます♪

★駐車場は、相談のある方、一時預かり

パパママバスケット荷物の受け渡し、

送迎や見学等でご利用下さい。

★室内混雑の場合、外遊びにご協力ください。

★ベビーの日は外遊びがあります。