



# あいくる通信

2025 年 10 月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## ～おやこ de 先生の未来教室～



「おやこ de 先生の未来教室」では、たくさんの親子さんにご協力いただきながら、市内中学校や高校、准看護学校、大学などで若者たちとふれあいをしています。普段小さいお子さんと関わることの少ない若者たちに、一緒に遊んだり、ママやパパの話を聞いたりすることを通じて、楽しさ+αを感じてもらえる素敵な時間です。今後もご協力よろしくお願いします♪

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気、居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。



### AIKURU うんどうかい

日時：11月11日（火）10：00～11：00

場所：入間市武道館第2道場

持ち物：水筒、その他オムツなど各自必要な物  
動きやすい服装で！（裸足になれるようにきてね）

参加費：無料 定員：50組

申込：10月29日（水）9時～あいくる

※電話でのみの受付になります

あいくる：04-2966-2848

詳しくは、SNSを確認してください。



あいくる いるまがわ アクアリウム  
**AIKURU IRUMAGAWA AQUARIUM**

日時：10月24日（金）10：30～11：30  
 場所：あいくる豊岡広場  
 講師：吉田 俊彦 先生  
 （NPO 法人パープレスブック普及協会代表）

申込不要・参加費無料  
 入間川の生き物を観察しながら、地球を守る「山と川のつながりについて」お話ししてくれます♪



## 教えて！あべ助産師さん！

夏休み中に親戚の集まりがありました。生クリームなどの甘いおやつの誘惑が…いつごろから食べさせていいの？

赤ちゃんは甘みを感じるセンサーが強く、甘いものが大好きです。そのため、離乳食の時期は食材の甘味だけで十分と言われています。9カ月頃から生クリームなども使用が可能ですが、1歳過ぎてから、遅ければ遅いほどいいですね。

ただし、気をつける事があります！テンサイ糖やキビ糖が望ましく、黒砂糖やはちみつはボツリヌス菌が含まれるため、1歳未満は使用できません！使うお砂糖も少量にしましょう。

お刺身やお寿司などの生魚っていつごろから食べていいの？

生魚は胃腸の未熟な3歳くらいまでは、食中毒やアレルギー（青魚など）の可能性があるので、与えない方が無難と言われています。しかし、個人差があるので、お子さんの毎日の食事の内容や普段の胃腸の働き具合をみて、体調の良い時、2歳を過ぎてから少しずつ試してみてもいいかでしょうか？

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

相談専用電話  
 月～金 広場開室時  
**080-2089-8296**

相談室で  
 豊岡広場の  
 相談スペース  
 （要予約）

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

## こども家庭センター出張相談（予約不要）

10月8日（水）10：00～11：30

利用者支援専門員（保育子育てコーディネーター）の橋本さんによる出張相談会を行います。保育所や保育園のこと、申請の方法など相談してみませんか？



## 親子×絵本×世界 ～広がる豊かな世界～

あめふりさんぽ えがしらみちこ作 講談社

お気に入りの傘で雨の日におでかけ。かえるさんやあじさいと出会う雨の日の散歩を楽しむ、とっても可愛い女の子です。雨でも思わず出かけたくなる本です。（スタッフ えみちゃん）



いつもいっしょに

作 こんのひとみ 絵 いもとようこ金の星



仲良くなった、ひとりぼっちのくまさんと無口なうさぎさんのお話。

ある日の出来事で「きみがたいてくれるだけでほくは幸せだったんだ」と大切なことに気付いて泣く

くまさん。2人はそのあと…いつもそばにいてくれる誰かに、ぎゅーとしたくなる絵本です♪

（スタッフ かわむらゆみこ）

ぴかぴかぶつん 作者 川端康成 BL 出版

ひとつぴかぴかすなぶつん  
 ふたつふわふわすなばちん…  
 数え歌のような心地よいリズム♪  
 砂粒に宿った精霊が石になり、岩になり、山になってゆく命の物語です。焼き物で作られた立体的な絵が生き生きと今にも動き出しそう♪砂粒ひと粒ひと粒の表情が、ページをめくるたびに変わってゆき、大人も読みこんでしまう一冊です。

（スタッフ まえだなおこ）





☆表示の事業はあいくる  
豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

## 10月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

2024.4～今年度より産後ケア  
は『産前産後ママのためのバ  
ランスボールエクササイズ』  
に名称変更となりました。

10月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡			1【野菜の日】	2☆助産師さんの日 10:30～11:30 ☆まるひろ読み聞かせ 13:00～紀伊国屋書店 ※予約不要	3 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	4 休み	5 休み
出張広場 はぴはぴ			ねいちゃ～	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	6	7 ☆みんなの広場 16:00～ ※なくなり次第終了	8【野菜の日】 ☆こども家庭センター 出張相談会 10:00～11:30	9 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 場所:健康福祉センター	10 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	11 通常開室	12 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～	白髭神社休み 彩の森公園(雨天中止)	藤の台分館		
豊岡	13 スポーツの日	14 ☆ままとタイム 13:30～14:00	15【野菜の日】 ☆ベビーの日(AM)	16	17 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	18 休み	19 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	金子地区センター	ねいちゃ～	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	20	21 スタッフ研修のため お休み	22【野菜の日】	23	24 ☆IRUMAGAWA AQUARIUM 10:30～11:30 ※予約不要・無料	25 休み	26 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター 休み	ねいちゃ～	白髭神社	藤の台分館	10/24☆あいくる フリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	
豊岡	27	28	29 ☆ベビーの日(AM) ☆ベビーマッサージ 10:30～	30	31☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター	ねいちゃ～	白髭神社			

### <あいくるご利用について>

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください

※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています

※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます

※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

### おやこで一緒にわらべうた

ひとつ目は、なわとびでうたうわらべうた♪  
知っている人もいますかと思います(^\_^♪

もうひとつは、指を使うわらべうた♪  
指の名称とうたの歌詞がリンクしています！

- ① ♪おおなみなみな♪
- ② ♪こどもとこどもがけんかして♪  
遊び方とうたは、YouTubeの動画を見てね！

AIKURU You Tube



### <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30～12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 第1,2,3火曜日 (寺竹 535-1)

【農村環境改善センター】 第4,5火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)

【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

### タマゴの殻の回収終了のお知らせ



畑の土壌改良に使用していたタマゴの殻ですが、回収を終了します。これまでご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXにお願いします。  
おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

#### “Who do you want to be on Halloween?”

「ハロウィンでは誰になりたい？」

今月はハロウィンがありますね。大人も子どももコスチュームを着て楽しく過ごしてくださいね。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。  
いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

10月に入りますね。「今年もあと何日」なんて話題も始まりました。ついこの間、今年もよろしくの挨拶をしたと思いましたが…。まだまだ暑い日がありますが、ピークは超えたのでしょうか？少しずつ過ごしやすくなるといいな♪真夏は買い物に行くのにもかなりの気合いが必要でしたが、少しお出かけの予定も立てられそうですね。人が活動しやすい季節になるということは、虫も活動しやすい季節になるということ。蚊の活動もこれから活発になりそうですので、ご注意ください。AIKURUの運動会のお知らせが登場しました。もうこんな季節！？と驚いているスタッフです。小さいお子さん対象の運動会なので、徒競走などはなし！親子のふれあい遊びが中心となっています。ぜひご参加ください。広場でも、公園や遊び場所の話題がたくさん出ています。楽しかった場所、新しい発見など、ぜひ教えてください。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・曜日・時間等はお相談ください
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる  
賛助会員・正会員を随時募集しています。  
詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方  
(一口) 10,000円

#### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場・出来事などを紹介しています。

Instagram やってます！ → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム 12～13時)

[月～金曜日・毎月第2土曜日]

