

# 10ヶ月 子育て支援センターあん カレンダー



| 月                                  | 火   | 水                                     | 木                           | 金      | 土      | 日      |
|------------------------------------|---|---------------------------------------|-----------------------------|--------|--------|--------|
|                                    | はじめてさん<br>いつでも<br>歓迎♪                               |                                       | 1 開室日                       | 2 開室日  | 3 開室日  | 4 お休み  |
| 6 開室日                              | 7 開室日<br>☆阿部助産師さんの日<br>スペシャル AM10:30~<br>☆ベビーちゃん集まれ | 8 開室日                                 | 9 開室日<br>☆バランスボール<br>エクササイズ | 10 開室日 | 11 お休み | 12 お休み |
| 13 スポーツの日<br>お休み                   | 14 開室日<br>☆ベビーちゃん集まれ                                | 15 開室日<br>☆子ども家庭センター<br>出張相談 10:00~   | 16 開室日                      | 17 開室日 | 18 お休み | 19 お休み |
| 20 開室日<br>☆ベビーちゃん集まれ!<br>☆ベビーマッサージ | 21 スタッフ会議<br>のためお休み                                 | 22 開室日<br>☆西武図書館<br>読み聞かせ講座<br>10:30~ | 23 開室日                      | 24 開室日 | 25 開室日 | 26 お休み |
| 27 開室日                             | 28 開室日<br>☆ハ坂神社で遊ぼう                                 | 29 開室日                                | 30 開室日<br>☆ベビーちゃん集まれ        | 31 開室日 |        |        |

『cocoperi あん』 月曜日～金曜日  
広場に利用者支援専門員がいます。  
子育ての事、ママ自身の事等  
なんでもお気軽にご相談ください  
☎090-5409-3538



☆阿部助産師さんの日スペシャル!  
10/7(火)10:30~11:30(予約不要)  
阿部助産師さんから「抱っこのお話」「触れ合いの大  
切さ」について座談会形式でお話が聞ける特別な日で  
す。座談会後には、個別相談も出来ます。

## あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが  
必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日 月曜～金曜のあん開室日

利用時間 9:00～15:00

(開室時間外はお預かりできません)

利用料金 年間登録料: 2,000円 (1年間)

※自治会カードで 2,000円→1,800円

0歳児 (6ヶ月～): 1時間 90円

1～3歳児 : 1時間 70円

※多胎児支援(双子ちゃん・三つ子ちゃん等)として

双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり

料金が2人目以降半額となります。

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

## 10月のあんご利用について

△広場は『親子が一緒に遊ぶ場所です。』

★駐車場は、ここペリ相談、一時預かり  
パパママバスケット荷物の受け渡し、送迎や  
ご見学等30分程度の立ち寄り時はご利用ください  
★室内混雑の場合、外遊びにご協力ください。

### ☆ハ坂神社で遊ぼう(予約不要)

10/28(火)10:00～12:00 (AMのみ)  
直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください  
※外遊びのみの広場です(雨天中止)  
駐車場無。徒歩や公共交通機関をご利用ください

### ☆ベビーちゃん集まれ!(予約不要)

10/7(火)・14(火)・20(月)・30(木)  
9:00～12:00

対象: 1才未満のお子さんと保護者

プレママ・プレパパも大歓迎♪

ベビー向けおもちゃを準備してお待ちしています♪

### ☆ベビーマッサージ(予約不要)

10/20(月) 10:30～(15分程度)  
触れ合いで、お子さんと安心感や満足感いっぱいの  
リラックスタイムを過ごしてみませんか?

### ☆バランスボールエクササイズ(要予約)

10/9(木) 10:00～11:45

場所: 健康福祉センター

対象: 2～6ヶ月の赤ちゃんとママ

※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。

参加費: 500円

持ち物: タオル・飲み物・着替え

おむつ・バスタオル等必要なもの