

# 9がつ 子育て支援センターあん カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 開室日	2 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	3 開室日	4 開室日	5 開室日 ☆阿部助産師さんの日 スペシャル講座 10:30～	6 お休み	7 お休み
8 開室日	9 開室日	10 開室日 ☆あやこが 笑顔でいられるヒント！ 10:30～11:00	11 開室日 ☆保健師さんによる 発育発達のはなし 10:00～11:30	12 開室日	13 お休み	14 お休み
15 敬老の日 お休み	16 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM ☆ベビーマッサージ	17 開室日	18 スタッフ会議の ためお休み	19 開室日	20 お休み	21 お休み
22 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	23 秋分の日 お休み	24 開室日 ☆外遊びを楽しもう (アミーゴ噴水納め) 10:00～11:00	25 開室日 ☆バランスボール エクササイズ	26 開室日	27 開室日	28 お休み
29 開室日	30 開室日 ☆ハ坂神社で 遊ぼう AM			はじめてさん いつでも 歓迎♪ 		

## 『cocoperi あん』月曜日～金曜日

広場に利用者支援専門員がいます。  
子育ての事、ママ自身の事等  
なんでもお気軽にご相談ください  
☎090-5409-3538



## ☆地域保健課保健師さんによる

### 発育発達のはなし

9月11日(木)10:00～10:30 予約不要  
(講座後～11:30 まで個別相談が出来ます)  
身長・体重が測れます♪  
母子手帳をご持参ください！

## あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが  
必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日 月曜～金曜のあん開室日

利用時間 9:00～15:00

(開室時間外はお預かりできません)

利用料金 年間登録料：2,000円(1年間)

※自治会カードで2,000円→1,800円

0歳児(6か月～)：1時間900円

1～3歳児：1時間700円

※多胎児支援(双子ちゃん・三つ子ちゃん等)として  
双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり  
料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

## ☆ハ坂神社で遊ぼう(予約不要)

9/30(火) 10:00～11:45

直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください

※外遊びのみの広場です(雨天中止)

駐車場無。徒歩や公共交通機関をご利用ください

## ☆ベビーちゃん集まれ！(予約不要)

9/2(火)・16(火)・22(月)

9:00～12:00

対象：1才未満のお子さんと保護者

プレママ・プレパパも大歓迎♪

～送迎など30分程度の駐車OKです！～

9/16(火)10:30～(15分程)ベビーマッサージがあります♪  
触れ合いタイムで、お子さんと安心感や満足感いっぱいの  
リラックスタイムを過ごしてみませんか？

## 9月のあんご利用について

◇広場は、『親子が一緒に』過ごす場所です。

★駐車場は、ココペリ相談、一時預かり

パパママバスケット荷物の受け渡し、送迎やご見学等  
30分程度の立ち寄り時は、ご利用いただけます。

★室内混雑の場合、外遊びにご協力ください。

★ベビーの日は外遊びがあります。

## ☆産前産後ママのための

バランスボールエクササイズ(要予約)

9/25(木)10:00～11:45

場所：健康福祉センター

対象：2～6か月の赤ちゃん和妈妈

※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。

参加費：500円

持ち物：タオル・飲み物・着替え

おむつ・バスタオル等必要なもの

受付：あいくる豊岡広場 04-2966-2848