



# あいくる通信

2025年8月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## AIKURU 感謝祭！～暑い中来てくれてありがとうございます～



子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気の居心地のいい場所。  
お友達に会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

暑い1日でしたね。みんな来  
てくれるのかな？というスタ  
ッフの心配をよそに、150人  
をこえる人が来てくれまし  
た！みんな本当にありがとう  
ございました。

夏休みのお知らせ

8月9日（土）～17日（日）

あいくる・はぴはぴ・あんお休みになります。

※むぎ支援センターは13日（水）と15日（金）が  
通常開室となっています。

詳細はSNSを確認してね。

# ゆかたの着方を教わろう♪を開催しました

7/10に開催した「浴衣の着方を教わろう♪」

ママたち、お子さんに見守られながら一生懸命浴衣を着ました！普段と違うママたちの様子に、ちょっとドキドキする子どもたち。どんどん華やかになっていくママ。

上手に着られたそのあとは、お子さんも一緒に記念撮影♪

参加してくれたママたち、ありがとうございます！ぜひ浴衣を着てお出かけしてみてね♪



教えて！あべ助産師さん！

暑くて冷房をつけて寝るのですが、手足が冷たくなっていて心配です。

酷暑の夏は冷房必須ですね。

手足が冷たくても、体幹（お腹、背中）が温かければ問題ありません！

この時期、肌着って絶対必要？あせもが心配なのですが…

今年の夏も暑そうですね。無理に肌着は着せず、Tシャツ1枚でいいかもしれません。特にオムツは化繊ででき正在ので、中がとても暑いのです。汗に含まれるミネラルは、皮膚に残るとかゆみを引き起こす事あります。ですので、あせも予防には、シャワーで洗い流す、濡れタオルで拭くなどが大切です。

茶殻にもう一度お湯を注いで出した茶汁で湿らせたタオルで拭くと殺菌作用と收れん作用が得られますよ。  
桃の葉エキスを塗っていたママたちもいるかな？

ここべり  
利用者支援事業「cocoperi あいくる」

相談専用電話  
月～金 広場開室時  
**080-2089-8296**

相談室で  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

LINE相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

# おいしい狭山茶の淹れ方を教えてもらいました♪

7/11に開催した「美味しい狭山茶を飲みませんか？」

「西沢園」さんにお越しいただき、淹れ方のポイントや狭山茶の特徴などを教えてもらいました。  
美味しいお茶も淹れててくれて、ホッと一息。  
楽しい時間になりました♪



## はじめての水遊びを楽しもう

日時：8月7日（木）10:00～11:30

場所：豊岡広場前の道

対象：乳児・未就園児とその保護者

※きょうだい関係の幼児は可

予約不要・参加費無料

持ち物：フタ無しのペットボトル、着替え、水筒、レジャーシートなど必要な物

着替えや荷物置きはサイオス駐輪場（屋外）になります

※広場は13時まで入れません

※詳細はSNSを確認してね



オリーブの木を植えました

5月下旬、豊岡広場にオリーブの木を植えました。

みなさんにお手伝いしてもらいながら、木の鉢に土を入れ、たっぷりのお水を！

お手伝いしてくれたお友達のお名前を書いたプラバンをぶら下げ、みんなで成長を見守っているところ♪



先日、小さな実ができているのを発見！

同じオリーブの木が、AIKURUのIMOJOの畑にも植えられています。こちらも、むぎに来てくれた親子さんと畑に行った際に、しっかり観察中！

大きく育つように見守ってくださいね。

☆表示の事業はあいくる  
豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

## 8月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

8月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡		2024.4～今年度より産後ケアは 『産前産後ママのためのバランスボール エクササイズ』に名称変更となりまし た。			8/7 まるひろ読み聞かせ 13:00～紀伊国屋書店 ※予約不要	1 ☆あいくる フリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	2 休み 3 休み
出張広場 はぴはぴ						藤の台分館	
豊岡	4	5 ☆みんなの広場 9:00～15:00 ※お弁当配布なし パントリー配布	6 【野菜の日】 限定 30セット	7 ☆初めての水遊びを楽し もう♪ 10:00～11:30 <b>13時～通常開室</b>	8 ☆あいくる フリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	9 休み 10 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～	白髭神社休み 彩の森公園（雨天中止）	藤の台分館		
豊岡	11	12	13 <b>夏休み (9日～17日)</b>	14	15	16 休み 17 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	金子地区センター休み	ねいちゃ～休み	白髭神社休み	藤の台分館休み		
豊岡	18	19	20 【野菜の日】	21	22 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	23 休み 24 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	25 ☆ベビーの日 (AM) ※10:30～ベビーマッサージ を予定（予約不要）	26 8/25 村野裕子ラジオ出演 FM77.7 で放送！13:00～	27 【野菜の日】	28 ☆バランスボール エクササイズ※要予約	29 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	30 休み 31 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター	ねいちゃ～	白髭神社	藤の台分館		

### ＜あいくるご利用について＞

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください

※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています

※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます

※室内外問わず、レジャーシートを持参してください



### おやこで一緒にわらべうた

今月のわらべ歌『やなぎのしたに』はしぐさや言葉がおもしろいジャンケン遊びです。

もう一曲は、夏らしく虫が出てくるうた♪「あんど」とは「行灯（あんどん）」のこと！歩きながらうたえるテンポの良いうたです♪

- ① ♪やなぎのしたには♪
  - ② ♪ほたるこい♪
- 遊び方とうたは、YouTube の動画を見てね！



### ＜出張広場 はぴはぴ＞

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】毎週/月曜日（下藤沢 5-17-1）

【ふじのみや公園】毎週/月曜日（藤沢公民館前）

※9:30～12:00まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】第 1,2,3 火曜日（寺竹 535-1）

【農村環境改善センター】第 4,5 火曜日（下谷ヶ貫 915-3）

【ねいちゃ～】毎週/水曜日（鍵山 3-10-20）

【白髭神社内2区公会堂】毎週/木曜日（野田 563-2）

【藤の台分館】毎週/金曜日（上藤沢 406-31）

### 親子で一緒にわらべうたスペシャル



日時：8月26日（火）10:30～11:00

場所：西武地区センター

出張あん in 西武地区センター (9:30～12:00) の中で、わらべうたスペシャルを開催します！

赤ちゃんから大人まで心地よいメロディやリズムに合わせて、親子で身体を動かしたりふれあったりして遊びます♪

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXにお願いします。  
おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいているます。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここペリ』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報を伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行ってます。



### \* \* \* ママと子どもの英会話 \* \* \*

“ Let's stay home today because outside is too hot.”

「外は暑すぎだから今日はお家にいようね」

今年は猛暑ですね！そんな時使える

フレーズです！

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

梅雨明けしましたね。すでに暑い日が続いていましたが、本格的な夏に入りました。暑さに身体がビックリしている人も多いかもしれませんね。この暑さですから、冷房を上手に活用して過ごしましょう。涼しい場所や水遊び、プールの中にいると、ついつい忘れてしまうのが水分補給。最近は『蓄積脱水』や『蓄積熱中症』なんて言葉も聞きますね。知らず知らずのうちに水分が失われていきますので、ちょっとずつ頻繁に水分補給しましょう♪冷たいもののばかりだと、胃腸の調子も悪くなるので、スープやお味噌汁、おかゆなど食事での水分補給は、塩分の補給もできてオススメですよ。広場ではお水で遊ぶお子さんも増えてきました。ママたちも手を水に浸すなどして、なんとか涼をとろうと頑張っています。ママたちもしっかり水分補給をしてくださいね。暑さ対策のグッズもたくさん出ていますね。使ってみて良かったよ！と思ったグッズ、ぜひ紹介してくださいね。 SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 曜日・時間等はご相談ください
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R0.4.1～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

- |      |                |
|------|----------------|
| ■入会金 | なし             |
| ■年会費 | 3,000円(年に1度更新) |

#### 〈賛助会員〉

- AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方  
(一口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます！→ → →



#### 〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・毎月第2土曜日]