

# 4がつ 子育て支援センターあん カレンダー



| 月  | 火                                  | 水   | 木  | 金                | 土                | 日                |
|--|------------------------------------|---|--|------------------|------------------|------------------|
|  | 1<br><b>開室日</b><br>☆ハ坂神社で遊ぼう<br>AM | 2<br><b>開室日</b>                               | 3<br><b>開室日</b>  | 4<br><b>開室日</b>  | 5<br><b>お休み</b>  | 6<br><b>お休み</b>  |
| 7<br><b>開室日</b>                          | 8<br><b>開室日</b>                    | 9<br><b>開室日</b><br>☆ベビーちゃん集まれ AM<br>☆ベビーマッサージ | 10<br><b>開室日</b>   | 11<br><b>開室日</b> | 12<br><b>お休み</b> | 13<br><b>お休み</b> |
| 14<br><b>開室日</b><br>☆阿部助産師さんの日<br>10:30~ | 15<br><b>スタッフ会議のためお休み</b>          | 16<br><b>開室日</b><br>☆ベビーちゃん集まれ AM             | 17<br><b>開室日</b>   | 18<br><b>開室日</b> | 19<br><b>お休み</b> | 20<br><b>お休み</b> |
| 21<br><b>開室日</b>                         | 22<br><b>開室日</b>                   | 23<br><b>開室日</b><br>☆歯科衛生士さんのお話<br>10:00~     | 24<br><b>開室日</b><br>☆アミーゴ噴水びらき<br>10:00~11:00                          | 25<br><b>開室日</b> | 26<br><b>開室日</b> | 27<br><b>お休み</b> |
| 28<br><b>開室日</b><br>☆ベビーちゃん集まれ AM        | 29<br><b>昭和の日<br/>お休み</b>          | 30<br><b>開室日</b>                              | 4/24(木)バランスボールエクササイズ<br>※あいくるにて予約受付<br>その他、手あそびや絵本の読み聞かせの<br>時間が毎日あります |                  |                  |                  |

はじめてさん  
いつでも  
歓迎♪



## 『cocoperi あん』月曜日～金曜日

広場に利用者支援専門員がいます。  
子育ての事、ママ自身の事等  
なんでもお気軽にご相談ください  
☎090-5409-3538



## あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが  
必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日 月曜～金曜のあん開室日

利用時間 9:00～15:00

(開室時間外はお預かりできません)

利用料金 年間登録料：2,000円(1年間)

※自治会カードで2,000円→1,800円

0歳児(6か月～)：1時間900円

1～3歳児：1時間700円

※多胎児支援(双子ちゃん・三つ子ちゃん等)として

双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり

料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

## ☆歯科衛生士さんのお話(予約不要)

4/23(水)10:00～ ※相談終了11:30  
保健師さんも来てくれます。お話のあと個別相談もできます

## ☆阿部助産師さんの日(予約不要)

4/14(火)10:30～11:30

対象：助産師さんとお話したい方

## ☆ハ坂神社で遊ぼう(予約不要)

4/1(火)10:00～11:45(AMのみ)

直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください

※外遊びのみの広場です(雨天中止)

駐車場なし。徒歩や公共交通機関をご利用ください

## ☆ベビーちゃん集まれ!(予約不要)

4/9(水)・16(水)・28(月) 9:00～12:00

対象：1才未満のお子さんと保護者

プレママ・プレパパも大歓迎♪

## ☆ベビーマッサージ(予約不要)

4/9(水)10:30～(15分間くらい)

対象：6ヶ月くらいまでのお子さん

## ご利用について

◇広場は、『親子が一緒に』楽しく遊べる場所です

◇パパ・ママ・じいじ・ばあば・妊婦さんどなたも大歓迎!

★ベビーの日はベビー優先で室内をご利用いただける

ようご協力ください

★駐車場はありません

徒歩または自転車などでお越しください

## ☆産前産後ママのための

バランスボールエクササイズ(要予約)

4/24(木)10:00～11:45

場所：健康福祉センター

対象：2～6か月の赤ちゃん和妈妈

※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。

参加費：500円

持ち物：タオル・飲み物・着替え

おむつ・バスタオル等必要なもの

受付：あいくる豊岡広場 04-2966-2848