

4がつ 子育て支援センターあん カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1 開室日 ☆ハ坂神社で遊ぼう AM	2 開室日	3 開室日	4 開室日	5 お休み	6 お休み
7 開室日	8 開室日	9 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM ☆ベビーマッサージ	10 開室日	11 開室日	12 お休み	13 お休み
14 開室日 ☆阿部助産師さんの日 10:30~	15 スタッフ会議 のためお休み	16 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	17 開室日	18 開室日	19 お休み	20 お休み
21 開室日	22 開室日	23 開室日 ☆歯科衛生士さんのお話 10:00~	24 開室日 ☆アミーゴ噴水びらき 10:00~11:00	25 開室日	26 開室日	27 お休み
28 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	29 昭和の日 お休み	30 開室日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> 4/24(木)バランスボールエクササイズ ※あいくるにて予約受付 </div> <div> はじめてさん いつでも 歓迎♪ </div> <p>その他、手遊びや絵本の読み聞かせの時間が毎日あります</p>			

『cocoperi あん』月曜日～金曜日
広場に利用者支援専門員がいます。
子育ての事、ママ自身の事等
なんでもお気軽にご相談ください
☎090-5409-3538



☆歯科衛生士さんのお話 (予約不要)

4/23(水)10:00~ ※相談終了11:30
保健師さんも来てくれます。お話のあと個別相談もできます

☆阿部助産師さんの日 (予約不要)

4/14(火)10:30~11:30
対象: 助産師さんとお話したい方

☆ハ坂神社で遊ぼう (予約不要)

4/1(火)10:00~11:45 (AMのみ)
直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください
※外遊びのみの広場です(雨天中止)
駐車場なし。徒歩や公共交通機関をご利用ください

☆ベビーちゃん集まれ! (予約不要)

4/9(水)・16(水)・28(月) 9:00~12:00
対象: 1才未満のお子さんと保護者
プレママ・プレパパも大歓迎♪

☆ベビーマッサージ (予約不要)

4/9(水)10:30~ (15分間くらい)
対象: 6ヶ月くらいまでの赤ちゃん

☆産前産後ママのための

バランスボールエクササイズ (要予約)
4/24(木)10:00~11:45
場所: 健康福祉センター
対象: 2~6ヶ月の赤ちゃんとママ
※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。
参加費: 500円
持ち物: タオル・飲み物・着替え
おむつ・バスタオル等必要なもの
受付: あいくる豊岡広場 04-2966-2848

ご利用について

- ◇広場は、『親子が一緒に』楽しく遊べる場所です
- ◇パパ・ママ・じいじ・ばあば・妊娠さんなどなたも大歓迎!
- ★ベビーの日はベビー優先で室内をご利用いただけます
ようご協力ください
- ★駐車場はありません
徒歩または自転車などでお越しください