



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2025年3月号

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



## あいくるに心強い味方がやってきた！

### ～大きくなった？こんな時どうする？～



1月下旬に、保健師さんによる乳幼児相談会を、豊岡広場で開催しました。当日は歯科衛生士さんと栄養士さんも広場にきてくれて、身長体重の計測だけでなく、ママ達のちょっと困ったに耳を傾けてくださいました。いつもの広場に遊びに来たついでに相談が出来る。ママ達も「いつもの雰囲気」に肩の力が抜けていい感じ♪のびのびしたお子さんの様子を見られて、保健師さんたちもニコリ笑顔でした。

2月上旬には、阿部助産師さんから「下痢・嘔吐の処理について」お話をしてもらいました。お子さんの体調不良の際に気をつけるポイントや簡単な経口補水液の作り方など、知っている役立つお話が盛りだくさん。その後、普段の生活での困りごとなどにも耳を傾けてくれました。

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気の居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。



## 図書館さんのおはなし会

日時：3月14日（金）10:30～11:00

場所：豊岡広場

予約不要・参加費無料

図書館があいくるにやってくる！

楽しい絵本の時間を過ごしませんか？



# 東藤沢地区センター&6区公会堂はぴはぴ終了のお知らせ

# AIKURU マルシェ開催!

3月末で東藤沢地区センターと6区公会堂のはぴはぴが終了します。

利用してくれていた皆様、ありがとうございました! 最終日の3/19は、楽しい絵本の時間がいつもよりも長めのスペシャル day!

ぜひ遊びにきてね♪



はぴはぴに代わって

「出張ちゃ〜む」が始まります。

毎週水曜日 9:30~14:30

詳細は支援センターちゃ〜むさんのSNSを確認してね。

## 支援センターちゃ〜むさんより

「支援センターちゃ〜む」から  
スタッフが出張します!

ぜひ遊びに来てね♪

日時: 3月8日(土) 10:00~15:00

場所: サイオス駐輪場

※当日、広場で遊ばせん

<出店予定店舗>

IMOJO、FREE BASE、豚井まさ、  
Ringo de Tarte、La recette、  
縁むすび、萩だこ、ちびたん39  
Dear Littleprincess、hoshiiro☆、  
筆文字アートよめぼん、ARCOBALENO  
婦人科足つぼMelissa

※順不同



## こどもと外であそぶこと

こどもとの毎日の中で、外で過ごす時間はどのくらいありますか? 魅力いっぱいの屋外で遊んで、生きていくチカラをつけましょう!

### 【体感することの必要性】

一年中で一番寒いこの季節。寒風吹きすさぶ中、遊びに来てくれる頼もしい親子さん達。陽だまりでは暖かい時間帯もあるけれど、こども達は真冬でも川が大好き! 川に行ったら水に触りたい! 氷が張るような寒い日でもこども達はお構いなし。「冷たくないの?」と大人が心配して触ってみると、とても手を付けていけないほどの冷たさです。けれどそれに気づいていないのか? 冷たくても大丈夫なのか? こども達はへっちゃらです。でもね、突然「つめたい」と言い出す時がやって来ます。その瞬間に立ち会えるのも幸せな習慣です。冬の寒い日に楽しむ「焚き火」も然り。炎は熱いけれど「危ない」と言葉で伝えるだけでなく、目の前の炎を見てどこまで近づけば危険でどこまでが安全に楽しめるのか? は体感するのが一番! 実体験に勝るものはないのです。ぜひ外遊びにお出かけください♪



おやこ自然遊びコーディネーター 村野裕子

## ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

「とりあえずやってみる」

出産、子育て、仕事復帰、園生活...何かを始めようとする時、環境が変わるとき、不安や戸惑いを持つ方も多いかと思えます。それはうまくいくかいかないか、出来る出来ない等の「結果」に焦点を合わせてしまっているからかもしれません。

2人目3人目のパパママや人生の先輩が頼もしく見えるのは、試行錯誤を繰り返し、行動や経験を積み重ね「見通しが立てられるスキル」を知らず知らずに身に付けているからです。

「結果」に執着せず、今出来る「行動」をし、わからないことや出来ない事は調べたり聞いたり、誰かに頼ったり、お礼を言ったり謝ったり、喜んだり、悩んだりしながら続け、体験を積んだ「成果」が「見通しが立てられる」スキルです。あらゆる場面でこのスキルは役に立つはず!

4月から新生活を始める皆さん

「とりあえず、やってみよう!」

AIKURUはこれからもみんなの居場所です。

誰かに話を聞きたいな、聞いてほしいなって時には、ぜひご利用ください。待ってまーす!

### 相談専用電話

月~金 広場開室時  
080-2089-8296

### 相談室で

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

### LINE 相談



### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

☆表示の事業はいいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

# 3月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

3月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	2024.4～今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。					1 休み	2 休み
豊岡	3 ☆ベビーの日	4 ☆みんなの広場 16:00～17:00 ※なくなり次第終了	5【野菜の日】	6 ☆まるひろ読み聞かせ 13:00～紀伊国屋書店 ※予約不要 ☆バランスボール エクササイズ※要予約	7 ☆ままとタイム 13:30～14:00	8	9
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館	3/8 AIKURU マルシェ 10:00～15:00	
豊岡	10	11	12【野菜の日】	13 スタッフ研修のため お休み	14 ☆図書館おはなし会 10:30～11:00	15 休み	16 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社休み	藤の台分館	3/14 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	
豊岡	17 ☆助産師さんの日 10:30～11:30	18	19【野菜の日】	20 春分の日のため お休み	21 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	22 休み	23 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 和室(お話スペシャル)	白髭神社休み	藤の台分館		
豊岡	24	25 ☆ベビーの日	26【野菜の日】	27	28 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	29 休み	30 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター ふじのみや公園 (AM)	農村環境改善センター	ねいちゃ～ 藤沢第6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	31	3/31 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送！13:00～					
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター ふじのみや公園 (AM)						

## <あいくるご利用について>

- ～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～
- 開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)
- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## <出張広場 はぴはぴ>

- 予約不要・利用料無料
- 各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)
- ※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください
- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
  - 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)  
※9:30～12:00 まで公園で遊んでいます
  - 【金子地区センター】 第 1,2,3 火曜日 (寺竹 535-1)
  - 【農村環境改善センター】 第 4,5 火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)
  - 【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
  - 【東藤沢地区センター】 第 1,2,3,5 水曜日  
(東藤沢 3-19-19)
  - 【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)
  - 【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
  - 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

## おやこで一緒にわらべうた

今月は「見る」「見える」が楽しいわらべうた！どっちに入っているかを当てるわらべうたは、幼児の子にも人気の1曲♪  
もう1曲は、シフォンの布で顔を隠していないいないばあっ！最後に布をポンと投げると盛り上がります♪

- ① ♪おてぶしてぶし♪
- ② ♪ジー ジー バー♪

うたの音程やリズム、詳しい遊び方は  
YouTubeの動画を見てね！



### 〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“Don't forget to love yourself.”

「自分自身を大好きでいる事を忘れないで♡」

毎日忙しく子育てをしているママたちへ

ママたちがこれを忘れないでいれば、子どもたちも同じようになります。頑張って！

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

### （編集後記）

各広場では、新生活が始まろうとしているお友達が増えてきました。なんとなくママもドキドキ。お子さんもドキドキ。そんな日が続きますね。新生活への不安は、大人も子どもも変わりません。我が子も、学年が変わる度にドキドキソワソワしていました。当初は、そんな気持ちに気付かず、こちら「なんで!?!」「どうして!?!」と気をもんだものです。理解してから、理解しているからこそそのモヤモヤがつきもの。ため息ばかりです。そんなモヤとした時には、大きく深呼吸。それから、グーッと背伸びをして、パッと脱力。新鮮な空気を取り込むだけで、気分転換になります。背伸びをすると自然に胸が開き、新鮮な空気をたくさん吸い込むことができます。ぜひお試しください。さて、そろそろ「アレ」の季節ですね。私の天敵「花粉」です。年末から症状は出ていましたが、ここからが本番。今年はどんな対策でいこうか…悩み中です。何か情報がありましたら、ぜひ!SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・曜日・時間等にご相談ください
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方

(一口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]

