



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2025年2月号

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



## ぺったんぺったん お餅つき♪



1月11日(土)に開催した「もちつき大会」

160名をこえる人が来てくれました！天気にも恵まれて、青空の下元気いっぱい「よいしょ！」とお餅つきが始まります。つきたてのお餅の味はいかがでしたか？お餅つきを見るのも、つきたてのお餅を食べるのも初めて！という方も多いのでは？他にも、IMOJOの畑でとれたサツマイモを当日の朝焼き芋にしたり、蒸しパンやお野菜たっぷりのけんちん汁などの販売も。みなさんの笑顔を見られてスタッフも嬉しいかぎりです。

入園や入学でなかなか会えずにいた懐かしい顔もたくさん♪ニコニコ笑顔溢れるもちつき大会となりました。来てくださったみなさん、様々なご協力をしてくださったみなさん、本当にありがとうございました。

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気、居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

今年もよろしくお祈いします



少し遅くなりましたが、改めましてよろしくお祈いします。

今年も様々な広場でみんなに会えるのを楽しみにしています！

## 助産師さんの日スペシャル

「下痢・嘔吐の処理のしかた」

日時：2月3日（月）10時30分～11時30分

場所：豊岡広場内

※申し込み不要

どんなふうにご覧したら  
いいの？どう処理するのが

いいの？知っておくと安心の、下痢や嘔吐処理。

30分くらいのお話の後、相談や質問もできます。



ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

「後追い」と「場所見知り」

もうすぐ保育園や幼稚園に入るのに場所見知りや後追いがひどく、このままで大丈夫なのかな？…そんな声が聞かれます。

「場所見知り」は記憶力が育った結果で、安心できる場所とそうでない場所を見分けられるようになった証拠と言われ、1、2歳の頃によく見られます。新しい事を始める時や初めての場所では慣らす時間をしっかりとると良いでしょう。

一方「後追い」は親子の絆、いわゆる愛着関係の芽生え。親の姿が見えなくなる時、親が自分から離れていってしまう時に不安を感じてしまいがちです。

不安の強さや時期に個人差はありますが、どちらも成長の証でいずれ解消されていきます。早く慣れさせようと対応を焦ると、子どもの不安を強めて、せっかくできた愛着関係が台無しになってしまい、ますます後追いや場所見知りがひどくなってしまいます。

子どものペースにあわせてそばで見守ることで、愛着関係が深まり、安心感に包まれ、自ら一歩前へ進むはず。入園後慣れるまでは、毎日泣かれてしまうこともあるでしょう。楽しく園で過ごしていれば、『必ず親が迎えに来てくれる』という見通しがつき、安心して気持ちを切り替えることがきっとできます。

長引く場合は、園の先生に相談し、協力体制を作ってもらいましょうね！

相談専用電話

月～金 広場開室時

080-2089-8296

相談室で

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ



## 冬の星空を眺めたよ♪

12月27日（金）に農業改善環境センターで「星空かんさつかい」を開催しました。

当日は12組の親子さんが参加してくれて、冬の夜空を観察。豊富な知識をもった小川げんきプラザの職員さんが解説してくれながら、親子で望遠鏡をのぞく貴重な体験も♪土星や金星、おうし座で最も明るいアルデバランなども観察できました。市内の農家さんからいただいたお野菜をたっぷり使ったすいとんを食べて温まりました。

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



## 親子×絵本×世界 ～広がる豊かな世界～

2024年11月に詩人の谷川俊太郎さんが92歳で亡くなりました。

詩「朝のリレー」でご存じの方も多いかと思います。

子どもたちの心へ自然と溶け込み、リズムを体感できる言葉遊びが魅力的なオノマトペの作品から、心に訴えかける作品まで、たくさんの作風を使い分ける異色ともいえる詩人です。

そんな谷川俊太郎さんの絵本をご紹介します。



### 『もこもこもこ』文研出版

何もない地面から「もこ」っと不思議なでっぴりが生まれ、変化しながらどんどん大きくなる絵本です。谷川さん自身も「オノマトペは子どもの体に直接結びつく表現」と話していて、オノマトペを存分に楽しめる作品です。

### 『よるのびょういん』福音館書店

夜の病院で働く人々の活躍をドキュメンタリータッチで描いた写真絵本です。緊迫した雰囲気が感じられる写真絵本ですが、時代を経ても幼児期以降の子どもたちに人気の作品です。

### 『生きる』福音館書店

生きていること いま生きていること…と、さまざまな人生の瞬間の情景を連ねる、詩『生きる』の絵本です。小学生のきょうだいと家族が過ごすある夏の1日を描いています。



☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

## 2月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

2月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	2024.4～今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。					1 休み	2 休み
豊岡	3 ☆助産師さんの日 「嘔吐下痢の処理の仕方」 10:30～11:30	4 ☆みんなの広場 16:00～17:00 ※なくなり次第終了	5【野菜の日】	6☆ベビーの日(AM) ☆読み聞かせ会 13:00～13:20 紀伊国屋書店にて ※予約不要	7 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	8 休み	9 休み
出張広場 はぴはぴ	彩の森公園(雨天中止) 藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館(AMのみ) PM お休み	2/8 子育て講演会 10:00～12:00 要予約	
豊岡	10	11 建国記念の日	12【野菜の日】	13 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 10:00～11:45 健康福祉センター	14 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター休み	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社休み	藤の台分館		
豊岡	17	18	19【野菜の日】 ☆ままとタイム 10:30～11:00	20	21 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	22 休み	23 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 和室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	24 振替休日 2/24 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00～	25 ☆ベビーの日(AM)	26【野菜の日】	27	28☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	農村環境改善センター	ねいちゃ～ 藤沢第6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		

### <あいくるご利用について>

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

### おやこで一緒にわらべうた

今月は、カラダをゆらゆら揺らして楽しむわらべうたと、シフォンのふわふわ布を使って楽しむわらべうた2曲をご紹介します! ゆっくりと何度も繰り返すうたって、子守歌にするのもおすすめです!

- ① ♪ダルマサン♪
- ② ♪にぎりぱっちり♪

うたの音程やリズム、詳しい遊び方はYouTubeの動画を見てね!



### <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
- 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)  
※9:30～12:00まで公園で遊んでいます
- 【金子地区センター】 第1,2,3 火曜日 (寺竹 535-1)
- 【農村環境改善センター】 第4,5 火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)
- 【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
- 【東藤沢地区センター】 第1,2,3,5 水曜日  
(東藤沢 3-19-19)
- 【藤沢地区第6区公会堂】 第4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)
- 【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
- 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

### 〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“You are more than enough.”

「あなたには充分すぎるほどの価値があるよ。」

ぜひ、子ども達にたくさんこの言葉を伝えてあげてくださいね。ママたちもご自分に鏡を見ながら伝えてね。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

2月といえば節分。今年は2月2日なのだそう。3日のイメージが強いですね。前回2日が節分だったのは2021年のこと。2021年の前は1897年で、実に124年ぶりだったそうです。これには太陽と地球の動きが影響していて、ズレを調整するためなんですって。大人になって知ることが多いなあと感じています。子どもの頃には「？」と思っていた話も、大人になると多少の理解が出来るからか、スッと入ってきたりもしますね。年末年始のお休みが終わり、元気いっぱい遊びに来られる親子さん。帰省していた親子さんからは、地元風の風習なども教えてもらいました。同じ県内でも違いがあり、聞いていてとても楽しかったです。お雑煮やお汁粉、おせちなどなど…お料理が好きな人は、試してみよう！と声もあがっていました。新年から意欲的な皆さんに、頭が下がります。私は極力何もしたくないタイプなので…お話だけでお腹いっぱいでした(笑)みなさんの今年の目標はなんでしょう？ぜひ聞かせてください。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 曜日・時間等にご相談ください
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]

