

# あん通信

2025年3月号

Everybody is welcome here at an.  
We're excited for you to come play with us.  
Ven a jugar! Desde niños hasta adultos  
todos son bienvenidos.

任何人都可以使用，歡迎來玩！

누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね

発行元：子育て支援センターあん

## ママとベビーのための 講座開催しました♪

2月は、ママとベビーのための二つの講座を開催しました♪

普段の広場でお子さんと過ごしなが

リラックスして講座を受ける事が出来て、素敵な時間となりました。

### ママとベビーのための 優しい抱っこ講座♪



2月4日ママと赤ちゃんの

心にも身体にも発育や発達にも優しい抱っこの仕方をプロの整体師の先生に教えていただきました。ママもパパも、初めてさんも沢山の方が参加してくださって「身体が軽くなった。」「安定感があり安心」「正しい抱っこを知ったら血行が良くなりベビーの手足がポカポカ暖かくなった!」など、驚きの声があちらこちらであがりました。

### 管理栄養士さんの離乳食講座



2月20日地域保健課の管理栄養士さんによる離乳食講座を開催しました。離乳食の具体的な進め方や栄養についてお話を伺った後には、離乳食の質問や悩みだけでなく、成長や発達など、一人一人の気になる事を保健師さんとゆっくりお話しする事ができました。

※詳しくは SNS、広場のチラシをみてね。

## あん INFORMATION

所在地：埼玉県入間市仏子 1089-30

西武池袋線仏子駅～徒歩 5 分

TEL : 04-2907-8319

E-mail : kosodate-an@ictv.ne.jp

開館時間：9：00～15：00

(ランチタイム12：00～13：00)

※レジャーシートを敷いてお昼ご飯を食べてね♪

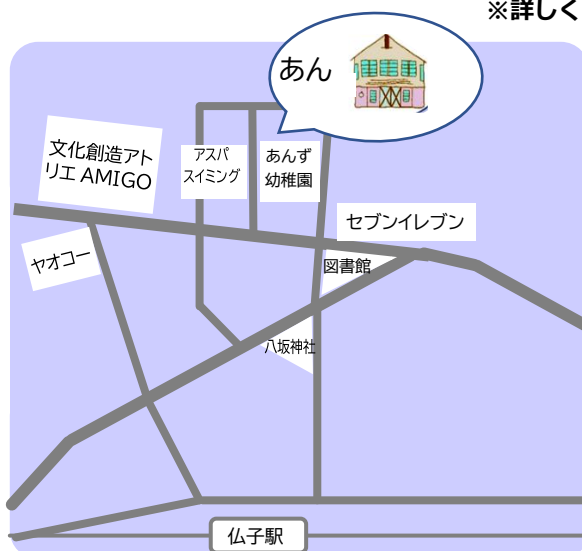
開館日：月～金曜日(祝日を除く)&

偶数月第2土曜日

駐車場：あり(5台)

利用料：無料

運営：NPO 法人 AIKURU



インスタやってます



KOSODATEHIROBA\_AN



AIKURU の  
ホームページ  
あいくる&あん  
スタッフブログ

# 3がつ 子育て支援センターあん カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
はじめてさん いつでも 歓迎♪					1 お休み	2 お休み
3 開室日	4 開室日	5 開室日	6 開室日 ☆バランスボール エクササイズ	7 開室日	8 お休み	9 お休み
10 開室日	11 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	12 開室日	13 スタッフ会議 のためお休み	14 開室日	15 お休み	16 お休み
17 開室日	18 開室日 ☆ハ坂神社で 遊ぼう AM	19 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM	20 お休み	21 開室日	22 お休み	23 お休み
24 開室日	25 開室日 ☆阿部助産師さんの日 10:30～	26 開室日	27 開室日	28 開室日 ☆ベビーちゃん集まれ AM ☆ベビーマッサージ	29 お休み	30 お休み
31 開室日						

『cocoperi あん』月曜日～金曜日  
広場に利用者支援専門員がいます。  
子育ての事、ママ自身の事等  
なんでもお気軽にご相談ください  
☎090-5409-3538



☆阿部助産師さんの日（予約不要）  
3/25(火)10:30～11:30  
対象：助産師さんとお話したい方

☆ハ坂神社で遊ぼう（予約不要）  
3/18(火)10:00～11:45（AMのみ）  
直接ハ坂神社(仏子942)にお越しください  
※外遊びのみの広場です(雨天中止)  
駐車場無。徒歩や公共交通機関をご利用ください

☆ベビーちゃん集まれ！（予約不要）  
3/11(火)・19(水)・28(金)  
9:00～12:00  
対象：1才未満のお子さんと保護者  
プレママ・プレパパも大歓迎♪

☆ベビーマッサージ（予約不要）  
3/28(金)10:30～（15分間くらい）  
対象：6ヶ月くらいまでのお子さん

☆産前産後ママのための  
バランスボールエクササイズ（要予約）  
3/6(木)10:00～11:45  
場所：健康福祉センター  
対象：2～6か月の赤ちゃん和妈妈  
※妊娠中の方もご参加いただけます。ご相談ください。  
参加費：500円  
持ち物：タオル・飲み物・着替え  
おむつ・バスタオル等必要なもの  
受付：あいくる豊岡広場 04-2966-2848

## あんの一時預かり

通院やリフレッシュ等、一時的に短時間のお預かりが  
必要になったときに、開室時間内でお子様をお預かりします。

利用日 月曜～金曜のあん開室日  
利用時間 9:00～15:00  
（開室時間外はお預かりできません）  
利用料金 年間登録料：2,000円（1年間）  
※自治会カードで2,000円→1,800円  
0歳児（6か月～）：1時間900円  
1～3歳児：1時間700円  
※多胎児支援(双子ちゃん・三つ子ちゃん等)として  
双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり  
料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)

☆お預かりの前に事前面談が必要です。詳しくはスタッフまで

## 3月のあんご利用について

◇広場は、『親子が一緒に』楽しく遊べる場所です  
★駐車場が少ないため、  
駐車場をご利用いただけない場合があります。  
★室内混雑の場合、外遊びにご協力ください。  
★ベビーの日には外遊びがあります。  
大きいお友達は一緒に外で遊びましょう。

