



# あいくる通信

2024年12月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



ちびっこうんどうかい開催！市民体育館のアリーナで思いっきり楽しみました♪総勢100名が大集合！広い体育館にみんな目を丸くして楽しんでいました。親子のふれあいあそび、いかがでしたか？わらべうたなど、お家に帰ってからも楽しめるものから、素敵な衣装作りまで…たくさん楽しめたかな？身体をたっぷり動かして、スッキリした！という声ももらいました。参加してくれたみなさん、ありがとう！楽しかったね！！

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

## 年末年始お休みのお知らせ

12月27日（金）～1月5日（日）

あいくる、はぴはぴ、あんはお休みとなります。

※支援センターむぎは27日（金）開室

28日（土）～5日（日）までお休みです

日時：12月10日（火）10：30～11：30

場所：あいくる豊岡広場

講師：吉田 俊彦 先生

(NPO 法人パーブレスフック普及協会代表)

申込不要・参加費無料

入間川の生き物を観察しながら、地球を守る「山と川のつながりについて」お話ししてくれます♪

## 星空かんさつかい

星空観察と地場産すいとんを楽しもう♪

日時：12月26日（木）17時～19時

場所：農村環境改善センター（下谷ヶ貫 915-3）

参加費：1家族 500円／定員：50名※先着順

持ち物：飲み物（お箸・お椀はご用意します）

室内用レジャーシート

申込：12月2日（月）9：00～

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 04-2966-2848

※屋外で星空観察を行いますので、寒さ対策をしてご参加ください！

※雨天時は室内で星のお話や変形型月面ロボットの操縦体験コーナーなど盛りだくさん！

## AIKURU かまどご飯&焼きいも

日時：12月4日（水）10：00～12：00

場所：青少年活動センターキャンプ場（雨天時：西炊事場）

申込不要・参加費無料 汚れてもよい服装で来てね！

持ち物：レジャーシート、水筒、軍手、うちわ

ゴミ袋（ゴミは各自お持ち帰りください）

## ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」  
後でより今ちょっとだけ

先日、入間市の親の学習講座に参加させて頂く機会がありました。その講座の中でのお話です。

A君は夕方になるとよくぐずります。自分で出来ることを「やって！」と言ったり「見て！」などと訳のわからない事を言って甘えます。お母さんは夕食の準備など家事に忙しく、かまってあげる余裕がない…どうしたら良いか困ってしまっています。この時のお母さんの気持ちは「今は無理、後でね」「忙しい時にうるさいな！」などでしょうか？

では、この時のA君の気持ちはどうでしょう？「一緒に遊びたい」「見てほしい」「うまく出来ない」「悔しい」をわかってほしい、なぜわかってくれないの！の気持ちなのではないでしょうか。夕方は1日の疲れが出たり、お腹がすいたり、眠くなったりする時です。そんな時、忙しそうにしているお母さんにかまってほしいをアピールしているのかもしれない。子どもがぐずったりして「こっちを見て！」のサインを出している時は理由があるはず。いったん手を休め、子どもに向き合う事、気持ちを言葉で伝えてあげる事が効果的であり、共感してくれる人が存在する安心感や自己肯定感が芽生え、次第に気持ちを上手に表現できるようになり、ただこねやくずぐずが減ってくるそうです。とはいえ、手を休めて向き合うことが出来ない時もあるでしょう。そんな時は視線や言葉をかけ「見てるよ！」のサインを送り、今を大切に過ごして下さい。

相談専用電話  
月～金 広場開室時  
080-2089-8296

相談室で  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

## 親子×絵本×世界

～広がる豊かな世界～



「ぐりとぐら」の作家で知られている中川李枝子さんが10月14日に、そして「ねないこだれだ」「めがねうさぎ」などの著者せなけいこさんが10月23日に亡くなりました。

お二方共に、長きに渡りたくさんの子どもたちに素晴らしい絵本を届けてくださいました。今回は中川李枝子さん、せなけいこさんの素敵絵本を紹介します。

『いやいやえん』中川李枝子・作/大村百合子・絵（福音館書店）

「毎日全員よろこんで登園する保育をしてください」勤めていた保育園の先輩の言葉を胸に中川さんの保育士生活がスタート。

そして2年目に、保育園の体験を元に書いたものが童話集『いやいやえん』です。

物語の舞台は「ちゅーりっぷほいくえん」。

主人公は「ぼらくみ」のしげる4歳。

子ども達の世界を覗き見しているようなお話には、教訓じみた話もなく、読んでいる人それぞれが感じ取り、解釈を委ねているように思います。

『ねないこだれだ』せなけいこ・作・絵（福音館書店）

せなさんは子どもの頃から詩や作文を書いたり、絵を描くのが好きだったそうです。「すかっと決まるはり絵が自分にとって絵の具より求める表現だ！」

と感じたそう。息子さんが妖怪を怖がりながらも見る姿から「子どもはこんなにお化けが好きなのか」と感じ、ここからお化けとの付き合いが始まります。せなさんは「絵本は楽しく遊べる世界。字を覚えさせようとか、頭良くなるとか、そんなもんじゃないから」と語っていました。独自のあの世界観は、見ている子ども、読み手に委ねた絵本なのです。



☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

# 12月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

12月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日	
	2024.4～今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。							1 休み
豊岡	2	3 ☆ベビーの日 (AM) ☆みんなの広場 16:00～17:00 ※なくなり次第終了	4【野菜の日】 ☆かまどご飯&焼きいも 10:00～12:00 ※予約不要・参加費無料	5 ☆読み聞かせ会 13:00～13:20 紀伊国屋書店にて ※予約不要	6 ☆ままとタイム 13:30～14:00	7 休み	8 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター (和室2F)	ねいちゃ～休み 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館	☆12/6 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00		
豊岡	9	10 ☆IRUMAGAWA AQUARIUM 10:30～11:30 ※予約不要・無料	11【野菜の日】	12 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 10:00～11:45 健康福祉センター	13 AM:クリスマス会 (※要予約) PM:13時から開室	14 休み	15 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園 (雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館	☆12/13 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00		
豊岡	16 ☆ベビーの日 (AM)	17	18【野菜の日】	19	20 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	21 休み	22 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 和室	白髭神社	藤の台分館			
豊岡	23 12/23 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00～	24☆資源回収 ☆助産師さんの日 10:30～11:30	25【野菜の日】	26 ☆星空かんさつかい 17:00～19:00 ※要予約	27 お休み	28 休み	29 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター	ねいちゃ～ 藤沢第6区公会堂	白髭神社	お休み			
豊岡	30 お休み	31 お休み	諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。 HPやSNSでご確認下さい。					
出張広場 はぴはぴ	お休み	お休み						

## <あいくるご利用について>

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## おやこで一緒にわらべうた

♪とうきょうと にほんばし♪  
とうきょうと にほんばし  
がりがりやまの ばんやさんと  
つねこさんが かいだんのぼって  
こちょこちょこちょ



QRコードからわらべうたの動画が見られます！  
遊び方は動画をごらんください♪



## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)  
※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
- 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)  
※9:30～12:00まで公園で遊んでいます
- 【金子地区センター】 第1,2,3火曜日 (寺竹 535-1)
- 【農村環境改善センター】 第4,5火曜日 (下谷ケ貫 915-3)
- 【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
- 【東藤沢地区センター】 第1,2,3,5水曜日  
(東藤沢 3-19-19)
- 【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日 (下藤沢 2-10-14)
- 【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
- 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

### 〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はひはひ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“ What do you want for Christmas? ”

「クリスマスには何が欲しい？」

子どもたちが楽しみにしているクリスマス。

ぜひ今年は英語で質問してみてくださいね！

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家がありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

突然やってきた冬。急な寒さに身体もびっくりですね。広場でも、衣替えが間に合っていない！と慌てているママとスタッフを見かけます。この時期は寒暖差もあって、毎年着るものに困りますね。日差しの当たり方でもだいぶ体感が変わってきますので、脱ぎ着しやすいものがおススメ。身体の中心を温めるベストもいいですね。大人も体調管理が難しい気候になり、なんとなくだるい人も多いのでは？血流をよくする為に、軽いストレッチをどうぞ！首をゆっくりまわす、肩甲骨からグルグルと肩をまわすだけでもスッキリしますよ。また、首や耳を優しく温めるのも効果的です。蒸したタオルを準備するのが面倒な時も、手のひらで優しく耳を包み、温めながら気持ちの良い程度に引っ張ってみる、そのまま優しくまわしてみると副交感神経が働くといわれています。寒さから、気づかないうちに丸い姿勢をとることが増えてきます。意識して身体を伸ばすようにしてみてくださいね。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・曜日・時間等にご相談ください
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます！ → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]

