



あいくる通信

2024年11月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



産後のママの身体と

ココロのお話



10月15日(火)に阿部助産師さんによる「産後のママの身体とココロのお話」がありました。普段の助産師さんの日とは異なるスペシャルDAY! まずは自己紹介から♪お子さんのことだけでなく、ママ自身のことでも丁寧に聴いてくれる阿部さん。自分以外の誰かのお話を聞くと、私も!うちの子も!と声が上がります。他の人の考え方や、試行錯誤を聞けるいい機会。誰かと話をするって大切だなと改めて思いました。11月も阿部さんが広場に来てくれます。みんなでお話しませんか?

AIKURU クリスマス会



日時：12月13日(金) 10:00~10:45

(クリスマス会当日は9:45~受付)

場所：市民活動センター 活動室1

参加費：無料 定員：こども50人

対象：未就園児とその保護者

申込：11/12(火) 9時~あいくる

※電話のみの受付になります

あいくる：04-2966-2848



子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、
いつ行って、いつ帰ってもいい、
それでいて、まったく知らん顔でもなく、
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。
お友達に出会える「あいくる」は、
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、
発達支援サポーター、早期発達支援士、
音楽療法士等、専門の知識を持った者が
います。みなさん安心してご利用ください。





AIKURU マルシェ



日時：11月23日(土) 10:00~15:00

場所：サイオス駐輪場

※広場内では遊ばませんので、ご注意ください！

<出店予定店舗>

IMOJO、FREE BASE、ZEEK、Nanapochette & 夢うさぎ、結 hug、Peanuts、婦人科足つぼ Melissa、tango、萩だこ、ぷるちーの & crafty、おごせ kitchen、ラス・フィンカス、筆文字アートよめぽん、縁 musubi (順不同)

雑貨の販売やワークショップ、食べ物の販売やキッチンカーも出店予定♪各ブースの紹介をインスタにも投稿していきます！ぜひご覧ください♪

ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

子どもとの生活、楽しんでますか？

子育てを楽しい！と思うために知識や経験も多少は必要かと思いますが、何よりも大切なことは「余裕」そして「自分を大切にすること」ではないでしょうか。

子どものため、パートナーのためと子育てや家事を一生懸命頑張っているのに、なぜか思い通りにならない…虚しささえ感じてしまう…そんな思いをした事のある人もいるのでは？家事の手間をちょっと抜いて、子どものため家族のため、将来のためにと頑張っている時間を少しでも「今の自分」のために使ってみてください。美味しいお菓子を食べる、1人でゆっくりお風呂に入る、子どもと一緒に昼寝をする、推しの動画を見るなど、些細な事でもいいんです。自分を大切に、幸せを感じる時間を持ってください。それが心の余裕につながります。余裕ができると、物事をポジティブに考えることが出来るようになります。余裕ができた分、他者を受け入れる隙間や思考の引き出しも増えます。自分自身の幸せが家族の幸せにつながるのです。肩の力を抜いて、ゆっくりゆったり、子どもとの生活を楽しんでいきましょう♪

あいくるでは一時預かりも行っていきます。特に理由は問いません。少し1人になりたいな、リフレッシュしたいな、そんな時にもぜひご利用下さい。

相談専用電話

月～金 広場開室時

080-2089-8296

相談室で
豊岡広場の
相談スペース
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ



加治丘陵おやこ散歩



冬を迎える加治丘陵。冬支度の様子が見られるかしら？親子で散歩しよう！

日時：11月14日(木) 10時~12時

※雨天中止、申込不要

集合場所：農村環境改善センター駐車場

(農村環境改善センター住所：下谷ヶ貫 915-3)

県民の日でお休みの大きなお友達も大歓迎です！

イルマ ムササビ ミュージアム
IRUMA MUSASABI MUSEUM

日時：11月11日(月) 10:30~11:00

場所：あいくる豊岡広場

講師：鈴木将司 氏

申込不要・参加費無料

加治丘陵のカワイイ住民『ムササビ』

素敵な映像と解説でその魅力に迫る！



子どもと外であそぶこと

子どもとの毎日の中で、外で過ごす時間はどのくらいありますか？魅力いっぱいの屋外で遊んで、生きていくチカラをつけましょう！

【命は大切】

外で過ごしていると、ムシや動物、植物などのたくさんの「命」に直接出会います。大人も子どもも「好き・嫌い」「得意・不得意」もありますから、その反応は様々です。ムシに出会って子どもが触ろうとしたとき、皆さんはどのように対応するのでしょうか？「危ないよ」「触っちゃダメ」と声を掛ける方もいるでしょう。実際に刺すムシやカブれるムシもいますから、その気持ちも分かります。

では、ムシを捕まえた時、子どもはどうするでしょう？多くの場合、ギュッと力強くムシを捕まえます。それは力加減が分からず、強く握ることでムシがどうなるか？を知らないからです。命は大切です。それを伝えるのに、体験に勝るものはありません。小さい時から命に触れ合う機会を多く持ちましょう。

生き物の扱い方、危険を察知する力などが自然と身につきます。大人はもし苦手でも平気な顔をして黙っていれば大丈夫。但し故意的に命を無駄にしそうな時は

黙っていないで阻止しましょうね！

おやこ自然遊びコーディネーター 村野裕子



☆表示の事業はいくつ
豊岡広場でのみ開催です。
☆子育て相談は随時行っています。

11月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

11月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|------------------------------------|---|--|--|----------|
| 2024.4～今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。 | | | | | 1 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00 | 2 休み | 3 休み |
| 諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。 HPやSNSでご確認下さい。 | | | | 白髭神社 | 藤の台分館 | | |
| 豊岡 | 4 振替休日のためお休み | 5 ☆あいくるちびっこ うんどうかい※要予約 | 6【野菜の日】 | 7 ☆ベビーの日(AM) 10:30頃～ベビーマッサージを 予定 | 8 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00 | 9 休み | 10 休み |
| 出張広場 はぴはぴ | 藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み | 金子地区センター お休み | ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室 | 白髭神社 | 藤の台分館 | | |
| 豊岡 | 11 ☆IRUMA MUSASABI MUSEUM 10:30～11:00 ※予約不要・参加費無料 | 12 ☆みんなの広場 16:00～17:00 ※なくなり次第終了 | 13【野菜の日】 | 14☆読み聞かせ会 13:00～13:20 紀伊国屋書店にて ※予約不要 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 | 15 ☆わらべうたを楽しもう 11:00～11:30 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00 | 16 休み | 17 休み |
| 出張広場 はぴはぴ | 藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM) | 金子地区センター | ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室 | 加治丘陵散歩 (雨天中止) 白髭神社お休み | 藤の台分館 | | |
| 豊岡 | 18 | 19 スタッフ研修のため お休み | 20【野菜の日】 | 21 | 22 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00 | 23 AIKURU マルシェ | 24 休み |
| 出張広場 はぴはぴ | 藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM) | 金子地区センター休み | ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 和室 | 白髭神社 | 藤の台分館 | AIKURU マルシェ 11/23(土) 10:00～15:00 | |
| 豊岡 | 25 ☆ベビーの日(AM) | 26 11/25 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00～ | 27【野菜の日】 ☆ままとタイム 13:30～14:00 | 28 ☆助産師さんの日 10:30～11:30 | 29 ☆資源回収 | 30 休み | |
| 出張広場 はぴはぴ | 藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM) | 農村環境改善センター | ねいちゃ～ 藤沢第6区公会堂 | 白髭神社 | 藤の台分館 | ☆10/29 あいくる フリーベース(若者の居場所) 17:00～21:00 | |

<あいくるご利用について>

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

おやこで一緒にわらべうた

♪ちゅっちゅ こっこ♪
ちゅっちゅ こっこ とまれ
ちゅっちゅ こっこ とまれ
とまらにゃ とんでいけ



QRコードからわらべうたの
動画が見られます！

遊び方は動画をごらんください♪



<出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)
※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
- 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)
※9:30～12:00 まで公園で遊んでいます
- 【金子地区センター】 第 1,2,3 火曜日 (寺竹 535-1)
- 【農村環境改善センター】 第 4,5 火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)
- 【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
- 【東藤沢地区センター】 第 1,2,3,5 水曜日
(東藤沢 3-19-19)
- 【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)
- 【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
- 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はひはひ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



*** ママと子どもの英会話 ***

“ I love you no matter what.”

「あなたの事は何があっても大好きだよ」

この言葉はなかなか、子どもとずっと当たり前で暮らしていると伝え忘れてしまいますよね。このシンプルな声掛けにとっても幸せを感じます。ぜひ使ってください！
ロジャース律子

●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません
お家がありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

来月の予定は…とカレンダーをめくってみたら、おや？カレンダーの残りがあとわずか！気づけば、年末年始のお話がチラホラ出てくるようになりました。毎年この時期は同じような話をしていますが、本当に一年があっという間に過ぎていきますね。10月後半あたりから、ハロウィンの仮装やサンタさんの格好など、なんだか賑やかな装いで来てくれる親子さんが年々増えています。なかには、ママの手作り衣装に身を包んでいるお子さんも。私は裁縫が苦手なので、ママ達素晴らしいなあと感じています。幼稚園入園の際に、幼稚園グッズを一生懸命作った記憶はありますが、そこから長続きしなかったですねw幼稚園の願書提出や保育園の手続きなど、「来年度に向けて」活動する機会が増えるママも多いのではないのでしょうか？たくさん悩み、考えていたママ達、本当にお疲れ様。季節が進み、急に寒くなることもありますので、みなさん体調にはお気を付けて♪ SUZU

あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・曜日・時間等のご相談ください
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]

