



あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2024年8月号

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

AIKURU 感謝祭！～暑い中来てくれてありがとう！



7月5日に行われた、AIKURU 感謝祭！暑い中 200 人を超える来場者。本当にありがとうございました！！
スタッフ総動員で、自分たちも楽しく！来場者も楽しく！を目標に準備してきました。準備期間、様々な
広場で、ニヤニヤしているスタッフもいたかもしれません。みなさん楽しめたかな？もちろん私たちスタッ
フは楽しかった！！その一方で、あまりに暑かったので、帰宅後のみんなの様子がすごく心配でした。
七夕飾りもとてもきれいだったね♪みんなの願い事がお空に届きますように・・・

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、
いつ行って、いつ帰ってもいい、
それでいて、まったく知らん顔でもなく、
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。
お友達に出会える「あいくる」は、
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、
発達支援サポーター、早期発達支援士、
音楽療法士等、専門の知識を持った者が
います。みなさん安心してご利用ください。

☆夏休みのお知らせ☆

8/10 (土) ~ 8/18 (日)

あいくる・はぴはぴはお休みです

※8/10 (土) 支援センターあん通常開室
(11日~18日まで夏休み)

※8/14 (水) と 16 (金) 支援センターむぎは開室します

初めての水遊びを楽しもう♪

日時： 8月7日(水) 10:00~11:00

場所： 豊岡広場前の道

対象： 乳児・未就園児とその保護者

※きょうだい関係の幼児は可

予約不要・参加費無料

持ち物： 着替え・飲み物・オムツ・タオル・帽子

レジャーシート(お着替えや荷物置きに使ってね)

空のペットボトル(水鉄砲やじょうろに使えるよ)

その他必要な物※市販の水鉄砲は持ってこないでね

詳細は

インスタを見てね!

※室内・お庭では遊ばせん

※お着替えや日陰に必要なひとは、

ポップアップテントを持ってきてね

※大人も一緒に水遊び!

大人も濡れてもいい格好で!

※手足を洗う用に、お水を入れた

ペットボトルを持参するととっても便利!

ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

「やって当たり前の行動」を認める・ほめる

先日入間市児童発達支援センターういずの方のお話を聞く機会がありました。

子育ての一番のポイントは「ほめる事」で、その「ほめる」も親の要求に答えてくれた時や上手に出来た時にほめるのではなく、「今当たり前に出てくる行動を認めてほめる」事が大切。例えば「手を洗えたね」「こんにちは、言えたね」「お椅子に座って食べて、おかあさん嬉しいな」などです。

ほめる事は難しく、よくない行動が目につき、しかってばかりになってしまいがちですが「ほめる事=今出てくる行動を認めて言葉に出して伝える」でいいそうです。ぜひ今日から初めてみて下さいね。

入間市公式YouTubeの中にある

「大人が引きだすこどもの力」～ほめるのが難しいと感じた時～で詳しくお話されています。

YouTubeで「入間市」「ほめる」「親支援講座」で検索して、お時間のある時にぜひ一度ご覧下さい。

相談専用電話

月～金 広場開室時

080-2089-8296

相談室で

豊岡広場の
相談スペース
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

保健師さんが来てくれたよ!

7月17日(水)に保健師さんが来てくれました。普段の広場で気軽に相談♪大きくなったかなあ?次回もお楽しみに!



ABC

いつもありがとう!!!

通信の「ママと子どもの英会話」コーナー

実は2006年5月号から掲載が始まっているのです。英会話を楽しく気兼ねなく話してほしい!そんな想いで毎月「使える」センテンスをロジャース・律子さんが教えてくれています。お子さんだけでなく、大人も知っている役立つセンテンスが掲載されています。律子さん、いつもありがとうございます。

親子×絵本×世界 ～広がる豊かな世界～

先日、図書館職員さんがファーストブック講座で、「お風呂イヤ!」「歯磨きイヤ!」と生活の中でちょっとした工夫やアイデアが欲しい、そんな時に、絵本の世界を生活の中で活かしてみてもどうでしょう?とお話していたのが印象に残りました。

例えば、童心社 松谷みよ子作

「お風呂でちゃぷちゃぷ」

この絵本は、男の子がアヒルのおもちゃと一緒に風呂に入る準備をして風呂に入るまでを

「どこ行くの?」「いいとこいいとこ」と掛け合い形式で進めていくお話です。

お風呂があまり乗り気でない時に、絵本のマネッコ遊びをして「いいとこいいとこ」と楽しそうに言われると、なんだかお風呂って楽しいところなの?と気持ちが和らいで、絵本の主人公になったようにウキウキして入ってみたいくなるかもしれません。

大好きな絵本やその世界を真ん中にしてみると、日常生活にユーモアをプラスできそうですね。

好きな絵本の世界を日常のふとした瞬間にも楽しんでみてください♪



8月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。
☆子育て相談は随時行っています。

8月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。			1 ☆読み聞かせ会 13:00~ 紀伊国屋書店にて ※予約不要	2 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	3 休み	4 休み
出張広場 はぴはぴ	2024.4~今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。			白髭神社	藤の台分館		
豊岡	5	6 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	7【野菜の日】 ☆初めての水遊びを楽しもう! 10:00~11:00 ※広場の中で遊べません ▼13時~通常開室▼	8	9 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	10 休み	11 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 和室	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	12	13	14	15	16	17 休み	18 休み
出張広場 はぴはぴ	← 夏休みのためお休み(8/10~8/18) →						
出張広場 はぴはぴ	お休み						
豊岡	19	20 ☆ベビーの日(AM)	21【野菜の日】	22	23 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	24 休み	25 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 和室	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 和室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	26 8/26 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	27	28【野菜の日】	29 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 10:00~11:45 健康福祉センター	30 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	31 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 和室	ねいちゃ~ 藤沢第6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		

<あいくるご利用について>

- ~広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です~
開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)
- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
 - ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
 - ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
 - ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

おやこで一緒にわらべうた

今月はゆったりとしたテンポが心地よいわらべうたです♪

♪ふくすけさん♪
ふくすけさん
えんどうまめがこげるよ
はやくいって かんましな~



QRコードからわらべうたの動画が見られます!
遊び方は動画をごらんください♪

<出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)
※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
- 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)
※9:30~12:00まで公園で遊んでいます
- 【農村環境改善センター】 毎週火曜日(下谷ヶ貫 915-3)
※金子地区センターはぴはぴ工事のためお休み中
- 【ねいちゃ~】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
- 【東藤沢地区センター】 第1,2,3,5水曜日
(東藤沢 3-19-19)
- 【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日(下藤沢 2-10-14)
- 【白髭社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
- 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXにお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はびはび

・むぎなど、色々な広場に行っています。



*** ママと子どもの英会話 ***

“ It has been so hot out there.”

「外はずっと暑いよね」

今年は梅雨のシーズンから暑かったですね。ずっと暑い時の表現ぜひ使ってみてくださいね。

ロジャース律子

●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません。お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

7月5日に開催した AIKURU 感謝祭。暑い中来てくれたみなさん、本当にありがとうございました！ようやく梅雨入りしたと思ったら、びっくりする程の暑さ…ジメジメ、ムシムシに加えての暑さに、身体が驚いています。しっかり水分補給しても、どんどん身体から流れ出ていく、そんな感じですね。水分補給も、のどが乾く前に行うのがいいようです。塩分補給も大事ですね。おススメはお食事にお味噌汁を飲むこと♪食事で水分と塩分をとれるので、特にスープが好きなお子さんにはもってこいですね。ただ、この暑い中味噌汁を作るのは本当に大変。インスタントのお味噌汁をお子さん用に薄めてみたりしてもいいですね。我が家は余り野菜など具のたくさん入ったスープとおにぎりで食事をすませることがよくあります。夕食用に多めに作って、次の日の朝やお昼に食べるなど、ママたちが上手に「手間抜き」ができるといいですね。「手抜き」ではなく「手間抜き」ですよ？手間を省いて、自分が楽に過ごせる工夫。罪悪感不要！どんどん「手間抜き」しましょうね♪
SUZU

あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 曜日・時間等のご相談ください
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での

出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →



〈全ての広場〉 利用料：無料

〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]