



# あいくる通信

2024年4月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

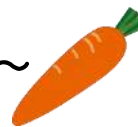
ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！ 누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## 栄養士さんのミニ講座～離乳食と間食のはなし～



ママ達のお悩みで多く聞かれるのが、離乳食のお話。年齢に応じて、様々な悩みが出てきますよね。そんなママ達の「困った」に栄養士さんが答えてくれました。広場に遊びに来ながら、ゆったりした気分でお話をしていくうちに、ママのお顔もにっこり。ママのお隣で、お子さんも遊びながら真剣なママの様子をうかがっていました。

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

### あいくるの

**土曜日の開室日が変わります！！**

**奇数月の第2土曜日**

※一時預かりは、イベントを除く通常土曜日開室の時のみ

となりますので、ご注意ください。

ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

2024. 4～

# 火曜日はぴはぴ開催場所変更の

## お知らせ

4月より、金子地区センターの改修工事に伴い、しばらくの間（4月～6月の予定）開催場所が変更になります。SNSや通信を確認の上、遊びに来てください♪

### 4月～農村環境改善センター

（入間市大字下谷ヶ貫915-3）に場所を移しての開催となります。外に出てお散歩もできますよ！

双子ちゃん・三つ子ちゃんの  
一時預かりに関する変更

2024年4月より、双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金（二人目以降）が半額となります。

ひとりじゃないよ お話しましょ♪  
利用者支援事業「cocoperi あいくる」

（※R5.7月～“cocoperi あいくる”に名前が変わりました）

### 新生活での不安や困りごと聞かせてください

新年度を迎え、入園や入学、職場復帰、お引越しなど新たな生活をスタートされ、ワクワクやドキドキと共に不安や困りごとでも少なからず感じている方もいるのではないのでしょうか？ちょっと誰かに聞いてほしいな、誰に相談したら良いのだろう？そんな時はママやパパだけでお話に来て大丈夫！

来所が難しい時は、電話やLINEでもいいですよ。

「ちょっと会いに」や「近況報告」も大歓迎です。

スタッフがいつもみんなを待っています。これからも身近な相談場所としてご利用くださいね。

**相談専用電話**  
月～金 9時～16時半  
**080-2089-8296**

**相談室で**  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

**LINE相談**

**普段の広場で**  
あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月～支援センターあんでも“cocoperi あん”がはじまりました

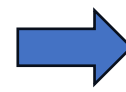
## 義援金をお渡ししました！

皆様からお預かりした義援金に AIKURU からの気持ちを乗せて認定 NPO 法人カタリバさんへお渡ししました。

皆様からお預かりした義援金を被災地の子ども達の為に使っていただける団体へ寄付すべく検討していました。そんな時、FREE BASE の若者が震災後 1 週間で現地に子どもの居場所を開設したカタリバさんの活動を教えてくれました。被災地で子どもの居場所を作っている NPO です。皆様からの温かい気持ちは被災地の子ども達の為に使って頂きます。ご協力ありがとうございました。



毎週金曜日夜の若者居場所 AIKURU FREE BASE にて被災地へ何かの支援をしたい！  
と申し出た若者達



未来は、つくれる。



（FREE BASE 高校 2 年 K 君コメント）

能登地震の支援について調べ、カタリバという NPO の活動を知りました。現地に対するカタリバさんの支援は、子どもたちにとってとても重要な物だと強く感じ、僕にもなにか手伝えることは無いか、オンラインでの勉強会などはどうか？とカタリバさんに連絡をしたところ、非常に多くの支援があり、外部からのサポートは受け入れられない状況であると返信をいただきました。能登地震に対して予想以上に多くの支援が行われていることを知れて嬉しく思うと共に、まずは身近の子供たちへの支援に集中し、広報活動で能登地震支援に繋げていこうと思いました。子育て広場の皆さんからの義援金が送られたことに感謝すると共にカタリバさんの活動を知って頂けたら嬉しいです。

## 親子×絵本×世界 ～広がる豊かな世界～

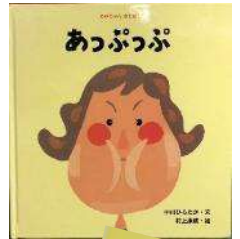


ひかりのくに社

あかちゃんあそび 『あっぷっぷ』

中川 ひろたか 文

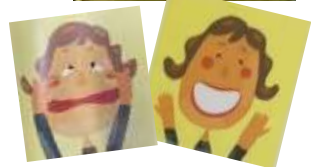
村上 康成 絵



「だーるまさん、だーるまさん！

にーらめっこしましょ♪

笑うと負けよ～♪あっぷっぷ」



小さな頃にやった記憶はありますか？向かい合う人のほっぺが膨らんで、真剣な表情に我慢できず、思わず「ワハハ～と笑っちゃう。物がなくても楽しめる、表情遊びの代表的な遊びですね。赤ちゃんがママや身近な人のお顔をジーっと見る事がありますよね。そんなときにやってみても面白そう！身近な人の表情の変化もじっくり見つめて、見つける遊びになりそうですね♪ぜひ、ママもパパも一緒に絵本を開いてあっぷっぷ楽しんでみてくださいね。



# 4月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

4月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	1	2 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	3【野菜の日】	4 ☆読み聞かせ会 13:00~ 紀伊国屋書店にて ※予約不要	5 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	6 休み	7 休み
	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 洋室	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	8	9	10【野菜の日】	11☆バランスボール エクササイズ※要予約 10:00~11:45 健康福祉センター	12 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	13 休み	14 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 洋室	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	15	16	17【野菜の日】 ☆ままとタイム 13:30~14:00	18	19 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	20 休み	21 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター 洋室	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 和室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	22	23 スタッフ研修のため お休み	24【野菜の日】	25 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃ベビーマッサージの 予定	26 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	27 休み	28 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター お休み	ねいちゃ~ 藤沢第6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	29 昭和の日 4/29 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	30	諸事情により、イベント中止や広場 が閉室になる場合があります。HP やSNSでご確認下さい。		2024.4~ 今年度より産後ケアは 『産前産後ママのためのバランスボ ールエクササイズ』に名称変更となりま した。		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	農村環境改善センター 洋室					

## <あいくるご利用について>

~広場では元気な人が遊べます~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください



## おやこで一緒にわらべうた

みんなでたのしいわらべうた♪おやこでたのしいわらべうた♪  
わらべうたでスキンシップ♪  
わらべうたで楽しく遊んでみませんか?次号よりわらべうたを紹介  
します!歌詞だけでなく、遊び方もメロディもわかる楽しい動  
画が見られるQRコードも掲載します♪お楽しみに!

## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は  
レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ~】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第 1.2.3.5 水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？  
あいくる・あん・出張広場はひはひ  
・むぎなど、色々な広場に行っています。

### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“It's time to go to bed.”

「寝る時間だよ！」

4月に入り新しい生活がスタートした子どもさんもいますね。夜寝るときにぜひ使ってみてくださいね。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。  
いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。広場で大切に飾らせていただきます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

新年度が始まります。ドキドキ、ワクワク、ソワソワ…そんな雰囲気があちらこちらに感じられますね。ガラッと生活が変わる皆さんには、なんとなく気が重いかもしれませんね。私自身も、子どもの年齢は変われど、新生活を前に不安を感じたりもします。皆さんはどうでしょうか？行ってしまえば、通ってしまえば、過ぎてしまえば…なんてことなかったり、悪い予感が当たったり。こればかりは悩んでも仕方ない！と思うものの、そううまくはいかないですね。まずは深呼吸！深く息を吸って、しっかり吐く。頭がスッキリしたり、気持ちが変わることがあります。あとは好きなものにしたり、触れたり、愛でたりする。そんなこともおススメです。そして、遠慮せず誰かに話してみる。「誰か」を考えた時に AIKURU スタッフの顔を思い出したら、遠慮せずに会いに来てください。なぜか？私たちも、会う機会が減ることが淋しいからです。なので、適当な理由をつけて顔を見せてください。新生活を迎えるみなさん、おめでとう！SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)  
(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます！ → → →

#### 〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・奇数月第2土曜日]