



5月の下旬に、苗を植え、米ぬかを撒き、雑草を抜き... 初めての農作業は21  
いろいろ自然と寝てしまってます。例えが雑草!!! IMOJO畑の北側の農道、  
南側の駐車スペース、あつとの間隙に隙間に伸びて... 虫を入ることも躊躇、  
草を抜いているうちに、さつまいものつぼみも伸びて、つるも出て!!

植物の生命力に圧倒されるから夏を乗り越えて、10月頃の収穫を楽しみにする毎日です!



青空が  
気持ちいい  
IMOJO畑!

米ぬかを  
撒いて...  
雑草抜き

★ 畑に  
大きくなったよ!!



← 写真のナスとミニトマトとスイカは、  
畑のこぼれ種から収穫した  
野菜たちです!

「この夏は何が収穫の代り...?と楽しみに  
していたのは、スイカとコロコロのトマトが  
「真珠瓜」でした!!



8月下旬には採ったものを取り切れた野菜達を有難く美味しくいただきました!



時期を外してしまったり  
今年はずれが付きかた...



### 「なすとトマトのチーズ焼き」

- ・オリーブ油
- ・ナス
- ・トマト
- ・チーズ
- ・塩コショウ

- ① フライパンにオリーブ油を多めに敷き、1cmくらいの厚さに切ったナスを焼く。
- ② ナスが柔らかくなったから1cmくらいの厚さのトマトを入れ、2〜3分炒め、塩コショウで味付けし、チーズをのせ、蓋をしてチーズがとけたら出来上がり。



### さつまいも掘り体験

★有機栽培しているさつまいもの「芋ほり体験」!!

期間: 10月中旬から下旬  
実施日: 月曜日から金曜日  
場所: 二本木公民館そば  
お値段: 5株 = 1,000円

芋掘りの詳細は、あいくろHPで  
ご覧いただけます。

こちらのQRコードでHPへアクセス。



訂正

＜創刊号＞  
② 二本木の約8aの畑を  
お借りしました。

③ 二本木の約8aの畑で  
農作業体験をしています。

上記の様に訂正致します。

加藤さんに  
ご連絡をおかけ致しました。