



# あいくる通信

2024年3月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

\*\* 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です \*\*

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러주세요!



## つきたてのお餅を食べよう♪



1月27日(土)に「つきたてのお餅を食べよう♪」が行われました。当日はあいくるのお庭に、賑やかな声が響きましたね。パパたちの力を借りて、美味しいお餅がつきあがりました。

パパたち筋肉痛になってないかな？

つきたてのお餅を口にする機会はなかなかありませんが、食べたみなさん、どうでしたか？

お手伝いしてくれたみなさん、ありがとうございました。

### 子育て家庭支援センターあいくる って…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

### 出張図書館による読み聞かせ会

日時：3月21日(木) 10:30~11:00

※予約不要

図書館の人がやってくる！

楽しい読み聞かせ会を

してくれるよ♪



# 保健師さんによる乳幼児相談会を

開催しました！



1月25日(木)豊岡広場に保健師さんがやってきた！  
身長体重を計測するだけでなくママの「どうしよう？」に答えてくれました。

お子さんの成長やご家庭によって、心配事や困りごとは色々。  
普段遊びに来ている広場で相談が出来るのは  
本当に助かりますね♪ぜひまた来てほしいなあ。



AIKURUでは、  
令和6年能登半島地震への  
緊急支援募金箱を設置し、募金活動を行いました(現在は受付終了)。  
寄付先団体等は、改めてお知らせ致します。

SDGs



**NPO 法人 AIKURU は SDGs に取り組んでいます！**

埼玉県より、令和5年度彩の国埼玉環境大賞の  
優秀賞を頂きました。



ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

(※R5.7月～“cocoperi あいくる”に名前がかわりました)

## 「食べてくれない」食事の悩み

せっかく用意した食事を残されたりこぼされたり、全く興味をもってくれなかったり…どうしたら食べてくれるのかと悩んだり怒ったり、イライラしたりで食事の時間がつらいと感じてしまう事があるかと思います。

食ベムラは生活リズムや運動量によってもおこります。好き嫌いも味付けや場所、年齢によって変わってきます。

イライラしながらの食卓では交感神経が働き、栄養が体内に吸収されず、腸内環境や脳にも悪影響があるそうです。

- ・お腹をすかせる事
- ・食べる量は子どもに決めさせる事
- ・大人も一緒に食事をする事

を心がけ、みんなで食卓を囲み食事の時間を楽しい時間にしていきましょう。

### 相談専用電話

月～金 9時～16時半  
080-2089-8296

### 相談室で

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

### LINE 相談



### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月～支援センターあんでも“cooperi あん”がはじまりました

## こどもと外であそぶこと

屋外には魅力的なものがいっぱい♪ザラザラ・ゴツゴツ・ベトベト・ドロドロ…こどもと一緒に外で遊ぶとどんないいことあるだろう？

### 【生きる力を育む環境】

我が子に身につけて欲しい「〇〇の力」はなんでしよう？いろいろな力があるけれど、「生きる力」は誰もが身につけて欲しいと願うのではないのでしょうか。

「生きる力」を育むために必要なことは自然体験の中に詰まっています。同じ条件が二度とない自然環境。予測通りに行かないことばかりです。その中で遊ぶことは、何が危険でどうやって回避するべきか？このピンチを切り抜けるにはどんな作戦がいいのか？失敗した時のリカバリーの方法は？そんな力を身に付けるのにピッタリ！自然の中で、視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚、全ての五感を使い、直観力を高めていくことで育っていきます。

難しく考えなくても大丈夫！  
外に出て、こども達の思いのままに過ごしてみましょ。きっと「生きる力」が育っていきますよ♪

おやこ自然遊びコーディネーター  
村野裕子





# 3月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

3月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。		☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。		1 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00 藤の台分館	2 休み	3 休み
豊岡	4	5 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	6【野菜の日】 ☆ままとタイム 13:30~14:00	7 ☆産後ケア※要予約 10:00~11:45 健康福祉センター	8 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	9 休み	10 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	11	12 スタッフ研修のため お休み	13【野菜の日】 ☆ベビーの日 ※10:30頃ベビーマッサージを 予定	14	15 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	16 休み	17 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター お休み	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	18	19	20 春分の日のため お休み	21 ☆出張図書館の 読み聞かせ会 ※予約不要 10:30~11:00	22 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	23 通常開室	24 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ~お休み 東藤沢地区センター お休み	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	25 3/25 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送!13:00~	26	27【野菜の日】	28	29 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	30 休み	31 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ~ 藤沢地区6区公会堂 お休み	白髭神社	藤の台分館		

## <あいくるご利用について>

~広場では元気な人が遊べます~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## ベビーの日

昨今の社会情勢もあり、なかなか同年代のお子さんと出会えない…とママの声。広場の状況がわからないし、0歳の子が来ているのかしら?行ってもいいのかしら?そんなママのドキドキが少しでもワクワクに変わったら・・・そんな気持ちで行っているベビーの日。もちろん、かつてベビーだったお友達も利用OK!上手に避けて歩いてみたり、楽しく遊ぶ姿を見せてあげてね。ベビーちゃんたちの様子をみながら、ベビーマッサージを行うこともあります。予約不要です。お待ちしております♪

## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は  
レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ~】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第1.2.3.5水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日 (下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“Do you want to go outside?”

「外に行きたい？」

“3月に入って暖かくなって来たらぜひこのフレーズで子どもさんに聞いてみてください。”

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。また、10年間続けてきた活動に対し、感謝状もいただき、広場に大切に飾らせていただきました。皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません。お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

新しい年の始まりに、大きな災害や事故のニュース。今年は心を痛める年明けとなりました。災害は突然にやってくる。そんなことを改めて気付かされました。今私たちに出来ることは何か？こんな時は何をしたらいいのか？ニュースから流れてくる現状を見ると心が痛むとともに、自分の「今」の行動に頭を悩ませたりもします。「普段の生活を送り、自分のできる支援をしたらいい」そんなことを話している方がいました。なるほどなと思わされたのを覚えています。お正月気分がようやく抜けてきたこの頃。今年の目標は…なんて毎年考えていますが、とにかく健康で過ごすことを目標にしようかと。昨年は、色々なものに感染しまして、身体を休めることが多かった1年でした。今年は心身ともに落ち着いて過ごしたいなあ。みなさんはどんな目標立てましたか？ぜひ教えてくださいね。そろそろ花粉症の話題もあがりそうですね。鼻水が滝のように出始めている私に、何かすっきりする方法を教えてください…。 SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

