



あいくる通信

2024年1月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

** 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です **

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

Merry Christmas!



メリークリスマス！

あいくるのクリスマス会にサンタさんが登場！？スタッフ渾身のハンドベルや、ぴょこりんのみんながやってきてお話や手遊びを楽しんだよ♪

小さなサンタさんやトナカイさんがたくさん参加してくれました。サンタさんの年齢は…？こっそり教えてもらっちゃいました☆参加してくれたみんな、ありがとう！！

子育て家庭支援センターあいくる って…

自分のペースで 出かけ、いつ行って、いつ帰ってもいい、それでいて、まったく知らん顔でもなく、あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。お友達に出会える「あいくる」は、「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、発達支援サポーター、早期発達支援士、音楽療法士等、専門の知識を持った者がいます。みなさん安心してご利用ください。

紀伊国屋書店でのお話会

2024年1月11日(木)

13:00~13:20

紀伊国屋書店事務所(丸広百貨店入間店 6階)

参加無料・予約不要

あいくるスタッフによるお話会開催

ぜひお越しください

つきたて餅を食べよう



□日時：
1月27日(土) 10:30～(1時間程度)
※お餅がなくなり次第終了です
雨天中止(11時よりお餅の配布のみ行います)

□場所：あいくる豊岡広場(室内利用できません)
□料金：100円～
□持ち物：空のお弁当箱、お箸やフォーク、水筒
レジャーシートなど、各自必要な物
※お子さん用お皿、お箸等のご用意はありません!

どなたでも参加できます。
詳細はインスタなどのSNSにてお知らせします。
※室内のご利用はできません※



保健師さんによる乳幼児相談会

日時:1月25日(木) 9:30～11:30
※予約不要 時間内にお越しください。



豊岡広場に、保健師さんが来てくれます。
身長・体重の測定もしてくれますので、ぜひ母子手帳をお持ちください♪



前回の様子

ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperi あいくる」

ここペリ

(※R5.7月～“cocoperi あいくる”に名前がかわりました)

「夜泣きは成長のサイン」

夜中に泣いて何度も授乳したり、中々泣きやまずドライブに出かけるなどして寝不足です。と相談を受ける事があります。

主に生後6ヵ月から1歳半ぐらいまでの間に赤ちゃんの体や脳が急成長する時期が何度かあり、自身の変化を敏感に感じ夜泣きとなってあらわれるとも言われています。成長の証ととらえましょう。

とはいえ少しでも早く長く眠って欲しいと願わずにはいられません。そんな時におすすめなのが背中へのマッサージです。

抱っこで赤ちゃんとお腹を密着させ背中を優しく上下にさすりお尻の少し上あたりをとんとんとたたきます。血流がよくなり自律神経が整うリラックス効果があり、安心感もうまれるので寝つきがよくなり、夜泣きも減るそうです。

ママが疲れてイライラすると赤ちゃんにも伝わり泣きが激しくなることも…。

日中にお子さんと一緒に昼寝をしたり家族や周りの協力を得ながら、上手に気分転換して下さいね。

相談専用電話

月～金 9時～16時半
080-2089-8296

相談室で

豊岡広場の
相談スペース
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月～支援センターあんでも“cocoperi あん”がはじまりました

こどもと外であそぶこと

屋外には魅力的なものがいっぱい♪ザラザラ・ゴツゴツ・ベトベト・ドロドロ…こどもと一緒に外で遊ぶとどんないいことあるだろう？

【寒い時・暑い時・外で遊ぶ?】

寒い! そう、冬は寒いのです。出来ることなら家の中でヌクヌクと温まっていたい!けれど、元気なこども達は家の中に留まってくれません。家の中で手を変え品を変え遊び続けることもストレスだったりもします。それならば!思い切って屋外に出てみませんか?

幼少期から屋外で遊び慣れたこども達は、自然と自分が心地よく過ごせる場所を知っています。寒い冬は陽だまりを、暑い夏は木陰を本能で見つけるのでしょう。そんなこども達の後について遊んでいると真冬の外遊びもそこまで辛くはないかも。

けれど、その日その時の体調と相談することも大切です。こどももちろんですが、ママやパパご自身の体調もとても大切!

今日は難しいと感じたら無理をしないことも肝心です。そのためにも日々自分の体調や気持ちと向き合うことを忘れずに。

おやこ自然遊びコーディネーター
村野裕子



1月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

1月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	1 冬休み 諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。	2 冬休み	3 冬休み	4 冬休み	5 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00 藤の台分館	6 休み	7 休み
豊岡	8 成人の日の為お休み	9	10【野菜の日】	11 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃から ベビーマッサージを予定	12 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	13 休み	14 休み
出張広場 はぴはぴ	お休み	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	15	16	17【野菜の日】	18 ☆産後ケア※要予約 10:00~11:45 健康福祉センター	19 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	20 休み	21 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター和室	白髭神社お休み 彩の森公園 (雨天中止)	藤の台分館		
豊岡	22	23 スタッフ研修の為 お休み	24【野菜の日】	25 ☆保健師さんによる 乳幼児相談会 9:30~11:30	26 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	27 みんなの 広場スペ シャル	28 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センターお休み ふじのみや公園お休み 彩の森公園(雨天中止)	金子地区センター お休み	ねいちゃ～ 藤沢地区6区公会堂	白髭神社	藤の台分館	1/27 みんなの広場特別企画 10時半～お餅がなくなり次第 終了※詳細はSNSで。	
豊岡	29 1/29 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送!13:00~	30 ☆ままとタイム 13:30~14:00	31【野菜の日】	☆表示の事業はあいくる 豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。			
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室				

<あいくるご利用について>

～広場では元気な人が遊べます～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

みんなの広場

月に1回開催しているみんなの広場。みんなに「安心して集まれる場所を」と始まったこの広場。現在はお弁当の配布を行っています。当日の広場には美味しそうな匂いが…。ご飯の匂いってなんだかホッとしますよね。時々「自分以外の誰かが作ったもの」も食べたい!昨今は難しかった「誰かと話しながらの食事」も17時までではありますが、サイオスの駐輪場で♪そのまま配布したお弁当を食べながら、楽しく食事しています。寒いので、暖かい格好でお越しください。1月はスペシャルですよ♪

<出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は
レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日(下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日(藤沢公民館前)

※9:30~12:00まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日(寺竹 535-1)

【ねいちゃ～】 毎週/水曜日(鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第1.2.3.5水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日(下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日(野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日(上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



*** ママと子どもの英会話 ***

“2024 is the Year of the Dragon.”
「今年は辰年ね」

“ちなみに干支は Japanese Zodiac と言います。今年もよろしくおねがいします。 ロジャース律子

●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。
いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。

お家にありましたらぜひお持ちください。

※古布は回収しておりません

(編集後記)

せわしない中にもウキウキワクワクする季節になりました。年末年始はどのように過ごすのかしら？帰省の話、初めてのクリスマス話、初めてのお正月の話など、みんなの初めての話をよく耳にするようになりました。ここ数年の自粛モードから少しずつもとに戻っていきなめで、なんとなく避けていたこと、出来なかったことを「やってみよう」と始める人も多かったのでは？今しかできないこと、今だから必要なこと、色々見聞きすると気持ちも焦りますよね。ちょっとずつ、やれなかったことを今だからやれる経験として取り入れてみてください。

年末年始の楽しかった思い出をたくさん教えてくださいね。わたしは、いつもと変わらない毎日を過ごす年末年始になりそうです。この冬休みこそは、母・妻・嫁の役割をちょっとだけこなせたらと思っています。まずは大掃除！そして新年の準備！1年間お世話になりました。来年も楽しい毎日を過ごせるといいな♪ SUZU

あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)
(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる賛助会員・正会員を随時募集しています。詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方
(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →



スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →



〈全ての広場〉 利用料：無料

〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

