



今年はさつまいも苗を2000本位植えます!



さつまいも苗の3分の2は今回紹介した金木農園さんの苗です!

5月下旬から苗植えを始めています。今年は梅雨入りが早く、苗え植えの時期が重なる、と思うように植えられないこともしばしば...。

これから頑張って育て欲しいと思います。



玉ねぎの収穫をしました!

玉ねぎが大きく育ちました!
上の葉っぱが青いらちはまだ
収穫時期ではありません。
葉っぱが茶色になり、へたってきたら
収穫です!



6月中旬に収穫し「あいくる20周年祭」にて販売!!!



IMOJOのオリーブ
大きさは30㌢位!

オリーブの研修で
福島県いわき市に
行きました!



雑草防止と堆肥を
兼ねて、畠間に
撒いた麦がすくすく
育っています!

地場産メニュー



ズッキーニのバターしょうゆ炒め



ズッキーニ

夏野菜の一つ!

ウリ科カボチャ属の一年生の
果菜です。キュウリに似ていますが
カボチャの中間です!

調味料①...しょうゆ 小さじ1、バター 小さじ $\frac{1}{2}$,
さとう ひげせん $\frac{1}{2}$, あさりにんにく 小さじ $\frac{1}{2}$

1. ズッキーニ1本を薄切りにして油で炒める
2. 両面に色がついたら①を全体にからめて完成!!