



あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2023年11月号

** 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です **

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



サツマイモ収穫！！

10月16日(月)にサツマイモの収穫をしました！
 今年のサツマイモは天候などの影響で
 去年より少なめでしたが、
 親子芋掘りとこども園さんの芋掘り
 を行うことができました。
 土をかきわけてお芋を見つけると
 みんなから大きな歓声が！
 お芋とひっぱりっこをしたり、
 そろそろ掘り出したり。
 青空の下、楽しい芋掘りとなりました♪



おおぎ第2こども園の年長さんも
楽しくお芋掘りをしました♪

子育て家庭支援センターあいくる って…

自分のペースで 出かけ、
いつ行って、いつ帰ってもいい、
それでいて、まったく知らん顔でもなく、
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。
お友達に出会える「あいくる」は、
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、
発達支援サポーター、早期発達支援士、
音楽療法士等、専門の知識を持った者が
います。みなさん安心してご利用ください。

開室時間変更のお知らせ

11月24日(金)は

9:00~14:00までの

開室となります。

どうぞよろしくお願いいたします。

(藤の台はぴはぴは 9:30~14:00 までとなります。)

読み聞かせ会のお知らせ



10月26日(木)

11月2日(木) 全日 13時~20分程度

11月16日(木) 場所: 紀伊国屋書店入間丸広店

11月30日(木)

秋の読書週間に、読み聞かせ会を開催します。
場所は、丸広百貨店の中にある紀伊国屋書店さん。
どんな絵本を読もうか、今からウキウキ♪
出入り自由、参加無料、予約不要です。



AIKURU クリスマス会



日時: 12月5日(火)

要予約

10:00~10:45

場所: イルミン3F活動室1

定員: 子ども50人

参加費: なし

対象: 未就園児と保護者

申込み: 11月17日(金) 9時~

(※TELのみの受付になります)

あいくる TEL 04-2966-2848



ひとりじゃないよ お話しましょ♪ 利用者支援事業「cocoperi あいくる」

(※R5.7月~「cocoperi あいくる」に名前がかわりました)

「入園までの過ごし方」

来年度からの保育園や幼稚園の申請が済んで、決定通知をドキドキしながら待っている方もいるかと思えます。

そして、入園までに〇〇ができるようにしなければ! 〇〇できないと園に行くと子どもが困るのでは… 入園を控え親としては「出来ない事」に目がいてしまい不安に思う事もあると思います

ただ、親が一生懸命に何かを教え、出来るようにしようと頑張れば頑張るほど子どもに拒否感や入園に対する不安感が生まれ親子ともにストレスが増えてしまいます。

それでは本末転倒ですよ、

ですので子ども自身の「~したい」という気持ちに寄り添いお手本になりそっと手助けしてあげる「できる」「出来ない」ではなく「頑張った事」をほめ「出来た事」を一緒に喜び、一緒に居られるこの時期にたくさん甘えさせてあげて親に認められる「安心感」をたくさん築いてあげてくださいね

相談専用電話

月~金 9時~16時半

080-2089-8296

相談室で

豊岡広場の
相談スペース
(要予約)

LINE相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月~支援センターあんでも「cocoperi あん」がはじまりました



こどもと外であそぶこと



屋外には魅力的なものがいっぱい♪

ザラザラ・ゴツゴツ・ベトベト・ドロドロ…こどもと一緒に外で遊ぶとどんないいことがあるだろう?

【心が動く体験を!】

日々の暮らしの中で「心が動く経験」をたくさんして欲しいと考えています。心が動く=感情が動くことは心身に多くの影響を与えます。例えば感動すると幸福感が増しストレスを軽減させる脳内物質ドーパミンが出ます。感情によってその効果は違うようですが、豊かな人間性の形成に大切なことは間違いありません!

きれい・嬉しい・びっくり・悲しい・悔しい等、どんな心の動き方でも大歓迎! その時の気持ちに向き合うことが大切です。嬉しい、きれい等のプラスの心の動きだけでなく、悲しい、悔しい等のマイナスの動きも大切にしましょう。こども達の毎日にはそのチャンスが山のように転がっています。特に自然の中にはそれがいっぱい!

探さなくてもあちらこちらに心の動くタネがゴロゴロあります。お外に出てみませんか?

おやこ自然遊びコーディネーター
村野裕子



11月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

11月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。		1【野菜の日】	2	3 文化の日の為 お休み	4 休み	5 休み
出張広場 はぴはぴ			ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館お休み		
豊岡	6	7 ☆うどんどうかい※要予約 ☆みんなの広場 16:00～17:00 ※なくなり次第終了	8【野菜の日】	9 ☆うどんどうかい※要予約 ☆産後ケアスペシャル ※要予約 10:00～13:00 SOMPOケアラヴィーレ	10 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	11 休み	12 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター お休み	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	13	14	15【野菜の日】	16	17 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃から ベビーマッサージを予定	18 休み	19 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 和室	11/17 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00 白髭神社	藤の台分館		
豊岡	20	21 スタッフ研修の為 お休み	22【野菜の日】 ☆ままとタイム 13:30～14:00	23 勤労感謝の日 お休み	24 ☆開室9時～14時 ☆資源回収	25 通常開室	26 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター お休み	ねいちゃ～ 藤沢地区6区公会堂	白髭神社お休み	藤の台分館 9:30～14:00	11/24 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00～21:00	
豊岡	27 11/27 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送！13:00～	28	29【野菜の日】	30 ☆助産師さんの日 13:30～14:30	☆表示の事業はあいくる 豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター和室	白髭神社			

<あいくるご利用について>

～広場では元気な人が遊べます～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00～13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

かまどごはん&ヤキイモ

かまどで炊いたご飯、食べたことがありますか？AIKURUではその美味しさをみんなに伝えたくて「かまどご飯企画」を毎年実施しています。お家にいたらスイッチ一つでご飯は炊けるし、美味しいスイーツだってたくさんあるけれど、自然の中で手をかけて用意するごはんやヤキイモはサイコーの美味しさ♪出来上がるまでの時間を共有するのも楽しいものです。今年も12月に実施予定。美味しく楽しい時間を過ごしにいらしてくださいね！

<出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30～14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は
レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30～12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第1,2,3,5水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日(下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



*** ママと子どもの英会話 ***

“ You are doing great!”

「あなたは、よくやってるよ！」

“お子様にこの言葉たくさんかけてあげてくださいね。ママの言葉が自信になって将来的に自分のやりたい事を見つけられる子になります。ロジャース律子

●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。

皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。

お家にありましたらぜひお持ちください。

※古布は回収しておりません

(編集後記) もう10月! ?と思ったら秋の気配が超特急でやってきましたね。過ごしやす! ?と思う日があれば、ちょっと寒いくらいの日もあつたり…季節の変わり目は気温の変化も大きいですね。この時期には、何を着せようか…なんて話が挨拶のように飛び交いますね。大人も、昨年の今頃は何を着ていたか…と覚えてしまいます。そんな私も、昨年の秋頃は何を着ていたのか…正直思い出せませんw朝晩の気温差があるこの時期は、脱ぎ着しやすいものがないと言われてます。身体を動かせばちょっと汗ばむ。お昼ごろは太陽の日差しがたっぷり。その時の状況にあわせてお洋服も調節していきたいですね。大人も、寒暖差や気圧の変化によって体調が不安定になりがちです。なかなかゆっくり時間のとれないママ達も、時に温かい物を身体に取り込み、内臓をいたわってあげてくださいね。時間がとれない時も、好きな香り、好きなキャラクター、推しの写真などなど「自分の好きな物」を愛でることでリフレッシュしてくださいね。

SUZU

あいくるでは一時預かりをしています!

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月~1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料: 2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)
(曜日・時間等はお相談ください)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より~)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →



スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →



〈全ての広場〉 利用料: 無料

〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

〈開所時間〉

9時から15時まで(12~13時のぞく)

[月~金曜日・第4土曜日]

