



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2023年10月号

\*\* 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です \*\*

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## ファーストブック講座開催しました



9月7日(木)に開催された

「ファーストブック講座」

図書館の方が来て、ママたちに絵本の紹介、読み聞かせ、選び方のポイントなどをアドバイスしてくれました。「読み聞かせは、声のプレゼント」「ママたちも楽しく読んでね」とステキな言葉をもらいました。ベビーちゃんも絵本を見ながらニコニコ。

そんなベビーちゃんに癒されながらママたちもニコニコ。ほのぼのとした雰囲気の中、楽しく絵本に触れました。

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気の居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

AIKURU

ちびっこうんどうかい

日時：①11月7日(火) 10:00~11:00

②11月9日(木) 10:00~11:00

※①②は同じ内容です

場所：入間市市民体育館(多目的場)

持ち物：水筒、動きやすい服装

(裸足になれるように)

定員：各回30人

参加費：親子で100円(当日支払い)

(子ども1人追加につき+50円)

対象：未就園児と保護者

申込み：10月13日(金)9時~

(※TELのみの受付になります)

あいくる TEL 04-2966-2848

要予約



# 産後ケアスペシャル

11月9日(木) 10:00~13:00

場所: SOMPO ケアラヴィーレ (宮前町 2-13)

対象: 妊娠中及び出産後2~6か月のママと赤ちゃん

※上のお子さんの保育は基本なし

定員: 10組

参加費: 800円(保険代、昼食代含む)

申込先: 10月2日(月)より

あいくる 04-2966-2848 あん 04-2907-8319



毎月行っている産後ケアが、11月はスペシャル!  
 SOMPO ケアラヴィーレさんのお部屋に場所を変えて  
 バランスボールで身体を動かします。  
 身体を動かした後は、美味しいランチが登場!  
 1回目に開催した8月も大好評♪ぜひご参加ください。



## ひとりじゃないよ お話しましょ♪

ここペリ

### 利用者支援事業「cocoperi あいくる」

(※R5.7月~“cocoperi あいくる”に名前がかわりました)

#### 「イライラして子どもを叱ってしまう」

毎日子どもを叱ってばかり、イライラして怒鳴ってしまう事もある、本当は笑顔で楽しく子育てしたいのに…そんな相談が寄せられる事もあります。

イライラや怒りの感情が強くなる時って、自分の思う様に事が進まなかったり心が満たされず余裕がなくなったり、ホルモンの乱れなど心身のバランスが崩れたりと実際の原因は子どもではなく自分自身にある事が多いのです。その感情を子どもにぶつけても子どもの心を傷つけるだけで何の解決にもなりません。

カッとなりイライラや心無い言葉を子どもにぶつけそうになった時は、その場を離れる、目を閉じて深呼吸するなど感情を静め落ち着かせる努力をして下さい。そしてイライラは心身の疲れのサインだと割りきり、そこまで頑張ってきた自分自身を労り疲れた心と体を休めて下さいね。

**相談専用電話**

月~金 9時~16時半

080-2089-8296

**相談室で**

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

**LINE 相談**



**普段の広場で**

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月~支援センターあんでも“cocoperi あん”がはじまりました



# IMOJO の畑 ~間もなく収穫~



IMOJO の畑も 3 度目のサツマイモ収穫を迎えようとしています。

今年は本当に暑かった! 暑さに負けず、サツマイモ以外の作物にも挑戦しながら今年もみんなに美味しいサツマイモを届けるため AIKURU 畑部隊は活動を続けています。10 月下旬には、昨年のような芋掘り体験ができればいいなあ…。詳細は未定。



サツマイモと相談中です。

決まり次第、SNS にてお知らせするので

お楽しみに♪畑の様子も IMOJO のインスタで見られますよ。



## 親子×絵本×世界 ~広がる豊かな世界~



季節の恵の中で暮らすおすみの大家族!

14ひきシリーズの絵本を紹介します。今回は秋の自然!



『14ひきのあきまつり』

作: いわむら かずお 童心社



この絵本の特徴は自然が美しく描かれている事です。

ページを開くと落ち葉の森の中を、おすみの家族と同じ視点で一緒に探検しているような気分になります。絵本をよく見てみると小さな虫や小さな木の実が隠れていたり。私たちの普段の生活でも、何気なく歩いて通り過ぎているいつもの道に視線を移すと、絵本と同じように、きっと小さな世界が広がっていますよ。



お子さんが「これなんだろう?」としやがみこんでいる時、ふと足を止めている時、その目線の先を一緒に楽しむことも贅沢なじかんがもしれませんね。

# 10月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

10月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。		諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認ください。				1 休み
豊岡	2	3 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	4【野菜の日】	5 ☆産後ケア※要予約 10:00~11:30 健康福祉センター	6 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	7 休み	8 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	9 スポーツの日の為お休み	10	11【野菜の日】	12 スタッフ研修の為お休み	13 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	14 休み	15 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センターお休み ふじのみや公園お休み	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	16	17	18【野菜の日】	19	20 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃から ベビーマッサージを予定	21 秋分の日 休み	22 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 東藤沢地区センター和室	白髭神社	藤の台分館	10/20 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	
豊岡	23 ☆ままとタイム 13:30~14:00	24	25【野菜の日】	26 ☆助産師さんの日 13:30~14:30	27 ☆資源採取 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	28 通常開室	29
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ～ 藤沢地区6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	30 10/30 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	31					
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター					

## <あいくるご利用について>

～広場では元気な人が遊べます～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## うんどうかい

あいくるの「ちびっこうんどうかい」は、一般的に想像する「運動会」とは大きく違います。「よ～いどん」で走ることやお遊戯はないけれど、親子で楽しく身体を動かす工夫がいっぱい♪乳幼児にとって、パパやママの身体と触合うことは心の安定にも繋がります。ちびっこうんどうかいの後、お家にも遊びを持ち帰ってくださるようお願いいたします。

## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は

レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ～】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第 1,2,3,5 水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はびはび

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“ I want to be a princess.”

「私はプリンセスになりたい。」

“日本でもハロウィンが恒例になって来ましたね。ぜひ子どもたちになりたいものを聞いたらこのフレーズを教えてあげてくださいね。 ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。

皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。

お家にありましたらぜひお持ちください。

※古布は回収しておりません

(編集後記)

暑さにめげそうになった8月。「まだまだ暑いね」があいさつかわりの9月が始まり、暑さの中にも秋を感じられるようになってきました。近年は秋を通り過ぎて冬へと、目まぐるしく変わっていきますね。今年は秋をしっかり感じられるといいなあと思っています。AIKURUではサツマイモが育ててきて、間もなく3回目の収穫を迎えようとしています。作物の成長具合は、本当にわからず、天気や降水量に大きく左右されます。今年はどんな様子なのかしら？秋の味覚がスーパーに並び始めてくると今まで以上にサツマイモの成長が気になります♪

暑さがおさまってくると、外出もしやすくなります。今から計画を立てるのもいいですね。インドアな私は花より団子派。秋の味覚を楽しみながら、大好きな本を読めたらいいなあ。皆さんの秋の楽しみ方は何でしょうか？おススメの紅葉スポットや秋の味覚、ぜひ教えてください。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

