



あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

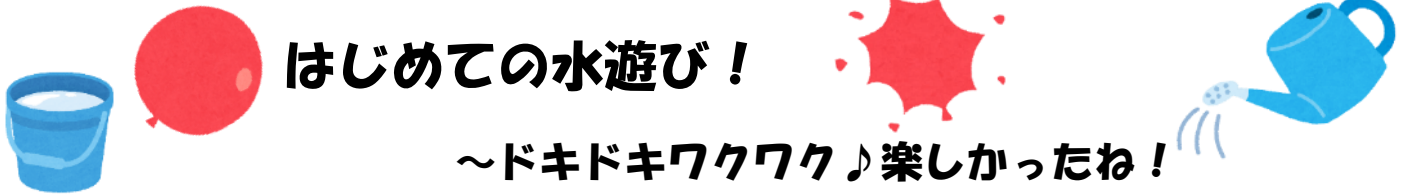
ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2023年9月号

** 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です **

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



はじめての水遊び！

～ドキドキワクワク♪楽しかったね！



8月7日（月）に開催された「初めての水遊びを楽しもう！」

0歳のお友達から楽しめるような工夫が盛りだくさん！色水を作ったり、眺めてみたり。水風船を触ってみたり、転がしてみたり…強く握ったら割れちゃった！？あれあれっ！上から水が降ってきた！？

ペットボトルだって、立派なおもちゃ。楽しいがいっぱいの水遊びでした。

来てくれたみなさん、どうもありがとう！楽しかったね♪お家でも楽しんでね。

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、
いつ行って、いつ帰ってもいい、
それでいて、まったく知らん顔でもなく、
あたたかい雰囲気の良い居心地のいい場所。
お友達に出会える「あいくる」は、
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、
発達支援サポーター、早期発達支援士、
音楽療法士等、専門の知識を持った者が
います。みなさん安心してご利用ください。



ファーストブック講座

9月7日（木）10:30～11:00

予約不要

あいくる豊岡広場

対象：1歳までのベビーちゃんとお保護者

図書館の方が豊岡広場に來ます♪ 絵本の？を聞いてみよう！

※当日はベビーの日となっています。ベビーを卒業したお友達も

ベビーちゃんが楽しめるよう見守ってね♪



保健師さんが来てくれたよ!



7月28日(金)の午前中に保健師さんが来てくれました!保健師さんだけでなく歯科衛生士さんや栄養士さんも一緒!身長や体重も計測してくれたよ。抱っこをしていると、重たくなったかも?と感じるけれど身長は?伸びているのかな?離乳食の疑問や、生活習慣、我が子の癖のはなしなどママの「これでいいのかな?」に優しく耳を傾けてくれました。



ひとりじゃないよ お話しましょ♪ 利用者支援事業「cocoperi あいくる」

(※R5.7月～“cocoperi あいくる”に名前が変わります)

「幼稚園や保育園の見学に行ってみよう!」

9月に入るとあちらこちらで来年度に入園を予定されている方向けの説明会や見学会が開催されます。

ここ数年はコロナの影響で活動する園児さんの様子を見るのが出来ない園も多くありましたが、今年はおととの園で普段の保育時の子どもたちや先生の様子を見学出来るようです。

ぜひ親子で訪問して園の雰囲気を見て、実際通うお父さんの様子や感想も園選びの参考にしてみてください。

見学会や説明会の日程や予約方法などは各園のホームページなどをご覧になり確認して下さいね。

相談専用電話
月～金 9時～16時半
080-2089-8296

相談室で
豊岡広場の
相談スペース
(要予約)

LINE 相談

普段の広場で
あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月～支援センターあんでも“cocoperi あん”がはじまりました



「念のための」



9月1日は防災の日。今年に関東大震災から100年の節目の年。防災の日に、ご家庭の備蓄品などを見直す人も多いはず。台風の季節もやってくるこの時期、よく耳にするのは「ハザードマップ」。みなさんお持ちですか?入間市には「防災ガイドブック」というものがあり、災害伝言ダイヤルなど知っておくといいことがまとまっています。家族が増えると目線もかわりますね。荷物になりますが、バッグに「念のため」の着替えやオムツ、水筒やおやつが入っていると「いざという時」にも安心です!突然の水遊びや外遊びにも困りませんよ!

いつも持ち歩くママバッグ + 5点セット

出展元: アウトドア防災ガイドあんどうりすさんより

オムツ・タオル
着替え
ミルクなど飲み物
おやつ・おしりふき
ビニール袋・
マスク・消毒液など



5点セット(発災後15分以内に命を守るもの)

- ① スマホと充電器
- ② ホイッスル(防災用)
- ③ LEDライト
- ④ マルチツール
- ⑤ 知恵のある自分自身



子どもと外であそぶこと

屋外には魅力的なものがいっぱい♪
ザラザラ・ゴツゴツ・ベトベト・ドロドロ…子どもと一緒に外で遊ぶとどんないいことがあるだろう?

【誰の気持ちを優先させるか?】

夏には入間川での川遊びを楽しんでいる「ねいちゃ〜はぴはぴ」。水に対する子ども達の反応は様々です。躊躇せずにザバザバ!お手でチョンチョン♪入りたいけどドキドキ…それは、川のどこに入るか?によっても変わります。流れが緩やかな浅瀬と少し深さのある本流では子どもの反応が違うのは当たり前。大人の気持ちも違いますよね。

せっかく準備して来た川遊び。流れに身を任せての川流れや生き物採り等を思いっきり楽しんで欲しい!大人はそう望むかもしれませんが。けれど!ここで優先して欲しいのは「子ども」の気持ち。今なにが楽しいかな?何を怖がっているかな?そんな気持ちを大切に付き合うと、水と仲良くなれますよ。どんな遊びも楽しみ方は千差万別。小さな気付きを大切に親子で共に楽しみましょう♪

※川遊びの際は必ずライフジャケットを着用しましょう

おやこ自然遊びコーディネーター
村野裕子



9月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

9月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡					1 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	2 休み	3 休み
出張広場 はぴはぴ					藤の台分館		
豊岡	4	5 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	6【野菜の日】	7 ☆ベビーの日(AM) ☆ファーストブック講座 10:30~11:00	8 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	9 休み	10 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	11	12 スタッフ研修のため お休み	13【野菜の日】	14 ☆助産師さんの日 13:30~14:30	15 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	16 休み	17 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター休み	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	18 敬老の日の為お休み	19	20【野菜の日】 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃から ベビーマッサージを予定	21 ☆産後ケア※要予約 10:00~11:30 健康福祉センター	22 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	23 秋分の日 休み	24 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センターお休み ふじのみや公園お休み	金子地区センター	ねいちゃ~ 東藤沢地区センター和室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	25 9/25 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	26 ☆ままとタイム 13:30~14:00	27【野菜の日】	28	29 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	30 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ~ 藤沢地区6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		

<あいくるご利用について>

~広場では元気な人が遊べます~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

助産師さんの日

あいくるで助産師の日が開催される月があります。助産師の阿部さんがあいくるに来て、ママたちのお話を聞いてくれる日です。疑問にも優しくアドバイスしてくれます。十人十色とはよくいったもので、子どもの性格や成長度合いも千差万別。毎日これでもいいの?どうしたらいいの?の繰り返しですね。そして、出産後のママの身体はとってもデリケート。些細なことでも、心も身体も敏感に反応してしまう。そんな時誰かに話を聞いてもらうだけでも、心がホッとするもの。「どんなことでも話してみてね。」と阿部さん。気軽に来てください!

<出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は

レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ~】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第 1,2,3,5 水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 562-1)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉
毎月1日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。1日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はびはび

・むぎなど、色々な広場に行っています。



*** ママと子どもの英会話 ***

“ Do you have any pets? ”

「ペットを飼っている？」

“飼っている”の表現は”持っている”と同じ”have”になります。使ってみてね。

ロジャース律子

●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。

皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。

お家にありましたらぜひお持ちください。

※古布は回収しておりません

(編集後記)

「災害級の暑さ」なんて言われた8月の初旬。本当に暑かったですね。あいくるに遊びに来てくれる親子さんも、「覚悟が必要でした」とママ。荷物の準備だけでなく、暑さ対策もして…気合いを入れて出発！出来ることなら外に出たくない…と話すママも。それでも来てくれたママたち、本当にありがとう！ママ達の頑張りや伝わっていますよ。そして、子どもを守るためにあえて家の中で過ごすことを選んだママもお疲れ様。残暑が厳しい昨今、今年も過ごしやすくなるのはまだまだ先なのかな？毎年思うことですが、早く涼しくならないかなあ。台風シーズンに入る8月9月。ぜひご家族でハザードマップを確認してみてください。9月1日は防災の日。防災用品の見直しなど、防災を意識するいい機会ですね。レトルト品や缶詰はローリングストックし、時々自分も手抜きをするようにしています。みなさんの防災のお話聞かせてくださいね。SUZU

あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

