



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2023年8月号

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## AIKURU20周年大感謝祭

### ～雨ニモマケズ 大盛り上がり

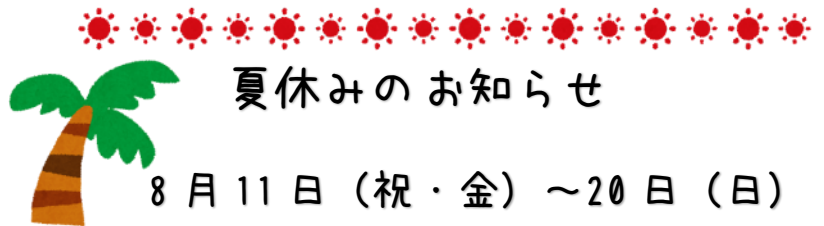


6月30日(金)に開催された「AIKURU大感謝祭」  
雨の中の開催となりましたが、200人を超える親子さんが  
来てくれました！みんなが作ってくれたうちの展示が出来  
なかったのが本当に残念…。それでも、多くの親子さんの笑顔  
がキラキラ輝く1日となりました。来てくれたみなさん、本当  
にありがとうございました！！

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。



### 夏休みのお知らせ

8月11日(祝・金)～20日(日)

あいくる、あん、はぴはぴはお休みです

※8月14日(月)、16日(水)、18日(金)

支援センターむぎは通常通り開室します



# ファーストブック講座

図書館本館の職員さんによる  
ファーストブック講座開催！！



絵本ってどう選んだらいいの？読み聞かせの  
コツって？図書館の職員さんに聞いてみよう♪

〈日時〉9月7日(木) 10:30~11:00  
〈場所〉あいくる豊岡広場  
〈対象〉1歳くらいまでのお子さんとその保護者



暑さ対策、  
熱中症対策は  
各自でしっかり！

ひとりじゃないよ お話しましょ♪  
利用者支援事業「cocoperi あいくる」

(※R5.7月~“cocoperi あいくる”に名前がかわります)  
「相談のタイミングって？」

子育ては初めての連続です。何人育てても子どもによって成長や発達、性格の違いもあり不安になったり悩んだり「何か気になるな…」って事が出てくると思います。

この「何か気になる」「こんな事で相談していいのかな」と思った時が相談してもいいタイミングです。この段階で悩みやモヤモヤを言葉に出して誰かに伝える事で、自分の気持ちや子どもの個性にしっかりと向き合う事ができ、大きな問題やトラブルの予防にも繋がります。

「しんどくて無理、限界」となる前に「ちょっと気になるな…」と思ったらぜひご相談下さい

相談専用電話  
月~金 9時~16時半  
080-2089-8296

相談室で  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

LINE 相談



普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

※R5.7月~支援センターあんでも“cocoperi あん”がはじまります



## ♪初めての水遊びを楽しもう♪

水遊びをしたいけれど、プールへ連れていくには小さいし…水鉄砲とかはまだ難しい…「初めて」は自分も緊張しちゃう…それならば！「みんなで」初めての水遊び、「小さい子が楽しめる水遊び」をしませんか？？

詳細は  
インスタを  
見てね♪

〈日時〉8月7日(月) 10:00~11:30

〈場所〉あいくる豊岡広場前の道

〈持ち物〉着替え、飲み物、オムツ、タオル、帽子  
レジャーシート(荷物置きや着替え場所に使ってね)  
空のペットボトル(簡易水鉄砲やじょうろになるよ♪)  
などなど

※手洗い、足洗い用にお水をペットボトルに入れて持ってくるととっても便利だし、お着替えもスムーズにいくよ!

※幼稚園児と保護者のみの参加不可(未就園児とその兄弟はOK)

※市販の水鉄砲等は持ってこないでね

※日陰やお着替えに必要な人はポップアップテント持参してね

※大人も一緒に水遊び!濡れてもいい格好で来てね

(子どもの動きはイレギュラー!何かあるかわからないよ!)

当日は13時より通常広場です。13時までは広場に入れません!

お着替え等は、サイオス駐輪場をお願いします

## 親子×絵本×世界 ~広がる豊かな世界~



お昼ご飯前に楽しそうな笑い声が聞こえる絵本タイム。絵本の世界を大人も子どもも一緒に楽しんでいますよ。その中でも今回は身体を一緒に動かして遊んでいる絵本をご紹介します。

「どてっ」作/田口麻由 絵/布川愛子

企画/テレビ東京「シナぷしゅ」<enbook>

この作品はとてもシンプルな内容で、お野菜やぬいぐるみなどが一つずつちょっとリアルに描かれていて、次のページで「どてっ」などの効果音と共に倒れるというもの。読み進めているうちに、次も倒れるかも?と期待感が盛り上がり…「やっぱり倒れた!!」期待通りの展開に思わず自分も倒れちゃう。「あれ?隣の子が倒れているぞ!」と周りの様子を見てまねっこして倒れる姿がなんとも愛らしい。ママのお膝の上で楽しんでいる子は、ママが身体を傾ける揺れを感じて楽しんでいます。ママ達の「どてっ」

の声で更に一体感を増しています。「目で見て、聞いて、真似て動いて」がこの絵本の世界を立体的に浮かび上がらせ、面白さを共有することに繋がっています。お子さんと一緒に動いて「どてっ」の世界を楽しんでみませんか?最後に意外なものが出てくるかも!?



どてっ  
田口麻由 作  
布川愛子 絵



# 8月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

8月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡		1 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	2【野菜の日】	3	4 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	5 休み	6 休み
出張広場 はぴはぴ		金子地区センター	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	7 AM 水遊びを楽しもう！ ※広場内で遊ばせん 13時~通常開室	8	9【野菜の日】 ☆ベビーの日(AM) ※10:30頃から ベビーマッサージを予定	10	11 山の日の為お休み	12 休み	13 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター 大会議室	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館お休み		
豊岡	14 夏休み	15 夏休み	16 夏休み	17 夏休み	18 夏休み	19 休み	20 休み
出張広場 はぴはぴ	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み		
豊岡	21	22	23【野菜の日】	24 ☆産後ケアスペシャル ※要予約 10:00~13:00 SOMPOケアラヴィーレ	25 ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	26 通常開室	27 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 藤沢6区公会堂	白髭神社	彩の森公園(雨天中止) 藤の台分館お休み		
豊岡	28 8/28 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	29	30【野菜の日】	31	☆表示の事業はあいくる 豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター 大会議室	白髭神社			

## <あいくるご利用について>

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます

※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

◆夏休み期間中、幼稚園以上のお子さまのみでのご利用は  
できません。ただし、ココペリに相談がある方はその限りでは  
ありません

## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は

レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週/火曜日 (寺竹 535-1)

【ねいちゃ〜】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第 1.2.3.5 水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第 4 水曜日 (下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 562-1)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

## AIKURU 「親子 de 先生の未来教室」

中学校や高校などの若者たちのもとへ乳幼児親子さんと一緒に訪問  
するこの事業。お互いにドキドキしながら交流を楽しんでいます。「未  
来を担うこども達」に大人になる前に乳幼児や妊婦さんと出会ってほ  
しい! そこから何かを感じ取ってほしい! そんな想いでスタートした  
この事業ですが、多くの親子さんのご協力に支えて頂  
いております。若者達と触れ合って、給食を食べる時間も  
お楽しみ♪ママやパパが若者に伝えてくれる言葉の数々も  
とても素敵です。ぜひ一度ご参加ください。



〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月1日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。1日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はびはび

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“ It's been so hot. Let's go swimming!”

「最近暑いね。泳ぎに行こう！」

今年の夏は例年より暑くなりそうですね。

お子さんにぜひ使ってみてくださいね。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。

皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。

お家にありましたらぜひお持ちください。

※古布は回収していません

(編集後記)

あれよあれよという間に、一年の半分が過ぎていきました。7月に入ってから、体に堪える暑さが続きますね。この暑さに身体が慣れていない今時期は、特に身体がびっくりしてしまうようです。上手に汗をかく事が大事とされています。汗をかくとバタバタして不快ですが、ちょっとずつ身体を慣らしていかないとですね。夜も寝苦しい日が続くようになりました。特にお子さんは体温が高いので、一緒に寝ていると冬は湯たんぽに。夏は…ちょっと困ってしまいますね。睡眠の質を上げるには、頭の温度を下げるのがよいとされています。ただし、氷枕などは冷やしすぎになるのであまりおススメできないのだとか。睡眠の際の「冷やす」と、熱中症予防に「冷やす」ことは別物なのだそう。調べてみると奥深いですね。つつい冷たいものの摂りすぎで胃腸の具合も低迷しがち。エアコンを上手に使いつつ、食べ物などで元気をチャージ！元気に過ごして下さいね。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

(曜日・時間等はお相談ください)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- ・障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での

出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

