



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2023年5月号

\*\* 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です \*\*

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



## お散歩にしゅっぱーつ！！



お天気がいい日が続きますね。こんなに太陽が出ているのだから…と豊岡広場近くの霞川の河原へお散歩に行ってきました。まだまだ桜が咲いていた河原には春の陽気に誘われて虫さんも遊びに来ていました♪川にはカモさんやお魚も。カモさんは近くまで来てくれて、子ども達も驚いた顔と嬉しそうな顔を見せてくれました。

桜の花びらが風と一緒にヒラヒラ。みんなでお花見もできました♪

子育て家庭支援センターあいくる って…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気のある居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。



## みんなの広場のお知らせ

毎月第1火曜日開催 16:00～お弁当の配布

※なくなり次第終了です

16時～17時の間のみサイオス駐輪場で配布したお弁当を

食べて帰ることができます。レジャーシート忘れずに！

お箸やスプーンは各自で持ってきてね♪





## ベビーの日～集まれベビーちゃん♪～

4月21日(金)に開催されたベビーの日。

当日は予約不要！寝ないし行ってみようかな？もOK！！

10：30頃からベビーマッサージも行いました♪

毎月1回開催を予定しています。

ぜひご参加ください♪

※ベビーマッサージの時間は、当日来てくれたベビーちゃんの様子を見ながら行いますので多少前後します。



## 豊岡広場に登場！

豊岡広場に鯉のぼり登場！

日差しも強くなってきたので、玄関前に日よけも登場しました♪

多少の雨なら防げるか！？と雨のたびに状況を確認するスタッフたちです。



## ひとりじゃないよ お話しましょ♪

利用者支援事業「cocoperiここペリ」



「人に頼っていいのです  
迷ったら相談しましょ♪」

子育てに不安や悩みはつきものです

今は育児書やネットでたくさんの情報を得ることができますが、そこで知り得た発達の事例や数値を自分の子どもと比べて不安が増してしまったり、身近に相談や協力を求める事が出来る人がいなくて1人でモヤモヤと悩んでいる…という方もいるのでは？

人と関係を持つ事に不安があったり人に甘える事が苦手という方もいるかと思いますが、人は頼りにしていいのです。

相談されてお役に立ちたいと願っている人がたくさんいるのです。

不安や悩みを吐き出して心を少しでも軽くしてください

### 相談専用電話

月～金 9時～16時半

080-2089-8296

相談室で  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ  
はぴはぴ

### LINE 相談



## 子どもと外であそぶこと

屋外には魅力的なものがいっぱい♪ザラザラ・ゴツゴツ・ベトベト・ドロドロ…子どもと一緒に外で遊ぶとどんないいことあるだろう？

【外に出よう】

NPO 法人 AIKURU がお届けする外遊び中心の子育て広場『ねいちゃ～はぴはぴ』。開始から今年で6年目を迎えます。雑木林・原っぱ・入間川、多彩なフィールドで思い思いに自然と触れ合う時間です。



外遊びに興味はあるけれど、ねいちゃ～会ドルが高く感じるかもしれません。子どもとの外遊び、大自然に出かけなくても大丈夫！公園はもちろん、お散歩の時に会うちょっとした土や

草花、空に浮かぶ雲やそよぐ風、

季節ごとに変化する香り、

道を歩くアリやブロックの

陰のダンゴムシ…そんな小

さな自然との出会いも子ども

達に大きな影響をあたえます！

難しく考えずとにかく

外へ出てその瞬間を感じてみよう♪



おやこ自然遊びコーディネーター 村野裕子



# 5月あいくる広場 & 出張広場はぴはぴ

5月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

あいくる豊岡広場開室時間は9:00~15:00(ランチタイム12:00~13:00)です

諸事情により、イベント中止や広場が閉室になる場合があります。HPやSNSでご確認下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡	1 予約なし	2 予約なし ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	3 憲法記念日 お休み	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 休み	7 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室 B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜お休み 東藤沢地区センター休み	白髭神社お休み	藤の台分館お休み		
豊岡	8 予約なし	9 予約なし	10【野菜の日】 予約なし	11 予約なし	12 予約なし ☆ベビーの日(AM) ※予約不要	13 休み	14 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室 B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター 大会議室	5/12 ベビーマッサージ 10:30頃〜予定してるよ♪ 白髭神社	藤の台分館	5/12 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	
豊岡	15 予約なし	16 スタッフ研修の為 お休み	17【野菜の日】 予約なし	18 予約なし ☆産後ケア※要予約 10:00~11:45 健康福祉センター	19 予約なし ☆ままとタイム 13:30~14:00	20 休み	21 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室 B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター お休み	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター和室	白髭神社	藤の台分館	5/19 あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	
豊岡	22 予約なし	23 予約なし	24【野菜の日】 予約なし	25 予約なし	26 予約なし ☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	27 予約 なし	28 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室 B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 藤沢6区公会堂	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	29 予約なし	30 予約なし	31【野菜の日】 予約なし	☆表示の事業はあいくる 豊岡広場でのみ開催です。 ☆子育て相談は随時行っています。			
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室 A ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜 東藤沢地区センター 大会議室				

## <あいくるご利用について> 2023.5.8~

~広場では元気な人が遊べます~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了時に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## AIKURUで行われている「いろいろ」を 掘り下げてみよう！

今年度はAIKURU創立20周年の記念すべき年！  
そこで、今年度の通信ではAIKURUで行われている  
「いろいろ」を「どんな想いで」やり始めたのか、  
やり続けているのかを特集していこうと思います♪  
次号では、代表の熱い思いを特集！お楽しみに♪

## <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合は

レジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週・月曜日(下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週・月曜日(藤沢公民館前)

※9:30~12:00まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 毎週・火曜日(寺竹 535-1)

【ねいちゃ〜】 毎週・水曜日(鍵山 3-10-20)

【東藤沢地区センター】 第1,2,3,5水曜日

(東藤沢 3-19-19)

【藤沢地区第6区公会堂】 第4水曜日(下藤沢 2-10-14)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週・木曜日(野田 562-1)

【藤の台分館】 毎週・金曜日(上藤沢 406-31)

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月1日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。1日にお買い物されたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はびはび

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“I want to eat spaghetti tonight.”  
「今日の夜はスパゲッティを食べたいな。」

子どもたちの食べたいお夕飯を表現する英語です！  
ぜひ使ってみてくださいね！ □ジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。  
いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。2022年度1年間の感謝状が届きました。皆様の日頃のご協力に感謝申し上げます。段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。お家にありましたらぜひお持ちください。



※古布は回収しておりません

(編集後記)

4月から新しい生活が始まったお子さんも多かったのではないのでしょうか？春休み期間にランドセル姿や幼稚園の制服姿の写真を見せてくれたり、卒園の写真を見せてくれたり…。小さい頃からAIKURUを利用してきていたお子さんも多く、私たち我が子のように成長を嬉しく感じているところです。また、AIKURUを初めて利用してくれるお友達もたくさん来てくれます。初めての場所は、ドキドキしますね。私も緊張しやすいので、初めての場所はとても苦手です。ドキドキするときは、まず深呼吸！ゆっくり深く呼吸するだけで、ちょっと緊張がほぐれていきますよ。そして、恥ずかしがらずに堂々と緊張しているよと口にしてみましょうw意外と他の人も緊張しているかもしれないし、緊張をほぐす天才がいるかもしれませんwそんな期待もちょっとだけしながら AIKURU に来てくれたら嬉しいなと思います。

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

(曜日・時間等はお相談ください)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が1人分無料になります。(R2.8.1より～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →



スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →



〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(12～13時のぞく)

[月～金曜日・第4土曜日]

