

入間市健康福祉センター - 地域保健課委託事業

NPO法人AIKURU

産後ケア



バランスボール



場 所：入間市健康福祉センター（8月11月除く）

時 間：10:00～11:45

対 象：妊娠中及び出産後2～6ヶ月の
ママと赤ちゃん

※あいくるにて上のお子さんの預かり利用可能(1000円/1人)

定 員：10組

参加費：500円（保険代含む）

持ち物：汗拭きタオル・運動できる服装・ママの飲み物
赤ちゃんに必要な物

申込み：開催日の2か月前より、あいくる&あんにて受付

電 話：あいくる04-2966-2848 あん04-2907-8319

R5・年間予定

赤字→スペシャルDay

- | | |
|-----------|-----------|
| ①4月27日(木) | ⑦10月5日(木) |
| ②5月18日(木) | ⑧11月9日(木) |
| ③6月 8日(木) | ⑨12月7日(木) |
| ④7月13日(木) | ⑩1月18日(木) |
| ⑤8月24日(木) | ⑪ 2月1日(木) |
| ⑥9月21日(木) | ⑫ 3月7日(木) |

産後ケアスペシャルDay

場所：SONPOケアラヴィーレ
（宮前町2-13）

時間：10:00～13:00

対象・持ち物：上記同様

※上のお子さんの保育基本なし

定員：10名

参加費：800円（昼食代込み）

※美味しい昼食が食べられます！

申込：開催日の2か月前