産前産後ケア教室

10:00～11:45 inイルミン

参加費：￥500

ご予約はお電話で

04-2966-2848

あいくる

妊娠中の方

&

産後２～６ヶ月のママと赤ちゃん

バランスボールを使った運動

助産師さんを交えた交流会

上のお子さんの保育あり（有料）

次回は　８月２４日（木）

ただいま　ご予約受付中　！

NPO法人子育て支援センターあいくる　09-2966-2848